

WEIHNACHTSFERIEN 23.12.24-04.01.2025

MTV SALZGITTER



- CHEERLEADING -

DONNERSTAG 02.01.2025

16:30 - 18:30 Uhr **Cheerleading Tiny Mosquitos 5 - 11 Jahre**
 Trainer/-in: Jennifer Böhm, Carina Schmitz, Zoé Mian
 Ort: Turnhalle Eikelschule

FREITAG 03.01.2025

19:00 - 21:00 Uhr **Cheerleading Duchess ab 15 Jahren**
 Trainer/-in: Lisa Wanjura
 Ort: Turnhalle Wiesenschule

SONNTAG 05.01.2025

12:00 - 14:00 Uhr **Cheerleading Tiny Mosquitos 5 - 11 Jahre**
 Trainer/-in: Jennifer Böhm, Carina Schmitz, Zoé Mian
 Ort: Turnhalle Wiesenschule

14:00 - 16:00 Uhr **Cheerleading Duchess ab 15 Jahre**
 Trainer/-in: Lisa Wanjura
 Ort: Turnhalle Wiesenschule



16:00 - 18:00 Uhr **Cheerleading Black Mosquitos 11 - 15 Jahre**
 Trainer/-in: Lisa Wanjura, Hannah Helmke
 Ort: Turnhalle Wiesenschule

- FITNESS & AEROBIC -

MONTAG 23.12.2024, 30.12.2024

10:00 - 11:00 Uhr **Powerfitness mit Melli**
 Trainer/-in: Marie Spötter
 Ort: MTV Sportzentrum

11:00 - 12:00 Uhr **Wirbelsäule im Focus**
 Trainer/-in: Marie Spötter
 Ort: MTV Sportzentrum



DONNERSTAG 02.01.2025

17:30 - 18:30 Uhr **Jumping Kurs Marie**
 Trainer/-in: Marie Spötter
 Ort: MTV Sportzentrum
 Hinweis: Dieser Kurs ist auch online möglich

SONNTAG 05.01.2025

10:00 - 11:00 Uhr **Zumba**
 Trainer/-in: Jasmin Arlt
 Ort: MTV Sportzentrum
 Hinweis: Mit 10er Karte

- GESUNDHEITSSPORT -

MONTAG 23.12.2024, 30.12.2024

12:00 - 13:00 Uhr **Reha Orthopädie (mit Voranmeldung)**
 Trainer/-in: Melanie Spötter
 Ort: MTV Sportzentrum
 Hinweis: Nur mit ärztlicher Verordnung



- KINDERTURNEN -

DONNERSTAG 02.01.2025

15:30 - 16:30 Uhr **Step Kids & Jumpers 4 - 7 J:**
 Trainer/-in: Marie Spötter
 Ort: MTV Sportzentrum

16:30 - 17:30 Uhr **Step Kids & Jumpers ab 7 J:**
 Trainer/-in: Marie Spötter
 Ort: MTV Sportzentrum



- JAZZTANZ & HIPHOP -

SONNTAG 05.01.2025

17:00 - 18:30 Uhr **HipHop "C-Motion" Wettkampfgruppe ab 12 Jahre**
 Trainer/-in: Sarah Probst
 Ort: MTV Sportzentrum

18:30 - 20:00 Uhr **HipHop "Beats" Wettkampfgruppe ab 18 Jahre**
 Trainer/-in: Sarah Probst
 Ort: MTV Sportzentrum



- VOLLEYBALL -

DONNERSTAG 02.01.2025

20:00 - 22:00 Uhr **Hobbyvolleyball - Winter**
 Trainer/-in: Wilhelm (Willi) Ziebert
 Ort: Turnhalle Wiesenschule



Die vollständige Übersicht aller Volleyball-Übungszeiten per Anfrage über volleyball@mtv-salzgitter.de.

MTV Geschäftsstelle

Telefon: 05341 - 396229
 Öffnungszeiten: Mittwochs 10:00 - 12:00 Uhr
 Donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr
In den Ferien geschlossen.
 Mailadresse: info@mtv-salzgitter.de