



BEWEGUNGSIDEE

für und mit Kindern

Mauerball



Für Kinder ab ca. 4 Jahren - benötigt wird ein Ball.

Das Kind stellt sich vor einer Hauswand (Innen- oder Außenwand) in einem vorher bestimmten Abstand auf. Bei mehreren Kindern wird eine Reihenfolge festgelegt, z.B. der Älteste oder derjenige mit den größten Füßen darf anfangen. Der Ball wird gegen die Mauer/ Hauswand geworfen und bevor der Ball wieder aufgefangen wird, soll das Kind einmal in die Hände klatschen.

Beim ersten Wurf einmal klatschen, beim zweiten Wurf zweimal, beim dritten Wurf dreimal, u.s.w.

Wenn mit mehreren Kindern gespielt wird, ist der nächste in der Reihe dann dran, wenn der Vorgänger sich nicht mehr steigern kann, z.B. Vorgänger hat es geschafft, zweimal in die Hände zu klatschen.

Anstatt in die Hände zu klatschen, sind natürlich auch weitere Varianten möglich.

Viel Spaß beim Nachmachen!
Euer MTV-Salzgitter