Neustart Außenbereich ab 25.5.2021

Stand: 10.06.21

Montag											
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	Platz 10	Platz 11
	A-Platz	Gebäude Süd	Parkplatz A	Boulefeld	B-Handball	Beachvolley	Faust hinten	Faust vorne	Fitness B platz	Wald	Wiese MTV 2
09:00 - 09:30								Flotte Ältere			
09:30 - 10:00								**Werner**			
10:00 - 10:30											
10:30 - 11:00											
11:00 - 11:30											
11:30 - 12:00											
12:00 - 12:30										Walken	
12:30 - 13:00										**Melli**	
13:00 - 13:30											
13:30 - 14:00											
14:00 - 14:30											
14:30 - 15:00											
15:00 - 15:30											
15:30 - 16:00											
16:00 - 16:30	LA 1 bis16:45										Reha Lunge
16:30 - 17:00	LA 2 ab.16:45										**Annette**
17:00 - 17:30	**Carsten**		Backwork								Reha Ortho
17:30 - 18:00	LA3 bis 18:15		**Melli**								**Manuela**
18:00 - 18:30			Functional								Reha Ortho
18:30 - 19:00			Cardio **Melli**								**Manuela**
19:00 - 19:30	Powerfitness		TabataTough								
19:30 - 20:00			Class **Melli**								
20:00 - 20:30	**Dieter**										
18:30 - 19:00	Yoga										
19:00 - 19:30											
19:30 - 20:00	**Marion**										

Dienstag										
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	Platz 10
	A-Platz	Gebäude Süd	Parkplatz A	Boulefeld	B-Handball	Beachvolleyball	Faust hinten	Faust vorne	Fitness B platz	Wald
09:00 - 09:30										
09:30 - 10:00										
10:00 - 10:30										
10:30 - 11:00										
11:00 - 11:30										
11:30 - 12:00										
12:00 - 12:30										
12:30 - 13:00										
13:00 - 13:30										
13:30 - 14:00										
14:00 - 14:30										
14:30 - 15:00										
15:00 - 15:30										
15:30 - 16:00										
16:00 - 16:30	KidsWorkout								Turnen 8 - 11J	
16:30 - 17:00	**Melli**		Eltern-Kind					TMC		
17:00 - 17:30		Gymn.Frauen	**Sabrina/Christ.**					geplant	**Annette**	
17:30 - 18:00	Abnahme u.	**Katrin** ab 17.15	Fatburner				HA wJD	Rommy	Turnen ab 12 J	
18:00 - 18:30	Training Sport		Faszie				bis 8.6	BMC		
18:30 - 19:00	abzeichen		**Melli**			HA Herren	Milan		**Annette**	
19:00 - 19:30	**Holger,**		Zumba					Lisa		
19:30 - 20:00	**Detlef u.m.**		**Ronja**			**Fritz**		SDC		
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00								Frauke		
21:00 - 21:30										
21:30 - 22:00										

Mittwoch										
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	Platz 10
	A-Platz	Gebäude Süd	Parkplatz A	Boulefeld	B-Handball	Beachvolleyball	Faust hinten	Faust vorne	Fitness B platz	Wald
09:00 - 09:30			Fatburner							
09:30 - 10:00			Faszie							
10:00 - 10:30			**Melli**							
10:30 - 11:00			Rundum Fit							
11:00 - 11:30			Entspannung							
11:30 - 12:00			**Melli**							
12:00 - 12:30										
12:30 - 13:00										
13:00 - 13:30										
13:30 - 14:00										
14:00 - 14:30										
14:30 - 15:00										
15:00 - 15:30										
15:30 - 16:00										
16:00 - 16:30						VO II Damen				
16:30 - 17:00						**Isabell bis 9.6.**				
17:00 - 17:30	**Manuela**		C-Motion							
17:30 - 18:00	RückenFitFrauen									
18:00 - 18:30	17.30 - 18.15							BMC Cheer	Fechten b13J	
	Rücken Fit gem.		**Sarah**					11 - 16 J	**Kilian**	
18:30 - 19:00	18.20-19.05		Beats						bis 9.6.	
19:00 - 19:30	Rücken Fit gem.							**Lisa**	Fechten ü13 J	
19:30 - 20:00	19.10-19.55		**Sarah**						**Kilian**	
19:00 - 19:30	Pilates									
19:30 - 20:00	**Daniela**									
21:00 - 21:30										
21:30 . 22:00										

Donnerstag											
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	Platz 10	Platz 11
	A-Platz	Gebäude Süd	Parkplatz A	Boulefeld	B-Handball	Beachvolleyball	Faust hinten	Faust vorne	Fitness B platz	Wald	Wiese MTV 2
09:00 - 09:30								Landfrauen			
09:30 - 10:00			AlltagsFit					**Katrin**			
10:00 - 10:30			**Manuela**								
10:30 - 11:00			AlltagsFit								
11:00 - 11:30			**Manuela**								
11:30 - 12:00											
12:00 - 12:30											
12:30 - 13:00											
13:00 - 13:30											
13:30 - 14:00											
14:00 - 14:30											
14:30 - 15:00											
15:00 - 15:30											
15:30 - 16:00											
16:00 - 16:30			Fit Step Kids			16.15 - 17:45					
16:30 - 17:00			&			Volleyball		TCM Cheer	Parkours Kids		
17:00 - 17:30			Jumpers			Jugend 8 - 14 J.	bis 10.6.	**Jenni**	**Timo**		
17:30 - 18:00	Leichtathl.		**Melli**			Paula	HA wJE				Reha Lunge
18:00 - 18:30		Gymnastik					**Chiara**	Männergymn			**Annette**
18:30 - 19:00	**Carsten**	**Karin**				HA Herren		**Werner**			Reha Herz
19:00 - 19:30											**Annette**
19:30 - 20:00						**Fritz**					
20:00 - 20:30											
20:30 - 21:00											
21:00 - 21:30											
21:30 - 22:00											

Freitag										
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	Platz 10
	A-Platz	Gebäude Süd	Parkplatz A	Boulefeld	B-Handball	Beachvolleyball	Faust hinten	Faust vorne	Fitness B platz	Wald
09:00 - 09:30 09:30 - 10:00										
10:00 - 10:30 10:30 - 11:00										
11:00 - 11:30 11:30 - 12:00										
12:00 - 12:30 12:30 - 13:00										
13:00 - 13:30 13:30 - 14:00										
14:00 - 14:30 14:30 - 15:00										
16:00 - 16:30 16:30 - 17:00	HA Minis bis Thomas 11.6.									
16:00 - 16:30 16:30 - 17:00	Turnen 8 -11 J Hochsprung **Annette**		PeppKids **Monika**				Faustball **Jugend** **Fabian**			
17:00 - 17:30 17:30 - 18:00	Turnen ab12 J Hochsprung **Annette**		Funky Feet **Alexa**							
18:00 - 18:30 18:30 - 19:00			Next Generat. **Alexa**							
19:00 - 19:30 19:30 - 20:00			Abwechselnd Pound/Zumba **Chrisiane/Desi**					SDC Cheer ab 16 J. **Frauke**		
20:00 - 20:30 20:30 - 21:00										
21:00 - 21:30 21:30 - 22:00										

Samstag										
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	Platz 10
	A-Platz	Gebäude Süd	Parkplatz A	Boulefeld	B-Handball	Beachvolleyball	Faust hinten	Faust vorne	Fitness B platz	Wald
09:00 - 09:30										
09:30 - 10:00										
10:00 - 10:30	Christ König									
10:30 - 11:00	geschloss.Gr.									
11:00 - 11:30	**Peer**									
11:30 - 12:00										
12:00 - 12:30										
12:30 - 13:00										
13:00 - 13:30										
13:30 - 14:00										
14:00 - 14:30										
14:30 - 15:00										
15:00 - 15:30										
15:30 - 16:00										
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00										
17:00 - 17:30										
17:30 - 18:00										
18:00 - 18:30										
18:30 - 19:00										
19:00 - 19:30										
19:30 - 20:00										
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00										
21:00 - 21:30										
21:30 - 22:00										

Sonntag										
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	Platz 10
	A-Platz	Gebäude Süd	Parkplatz A	Boulefeld	B-Handball	Beachvolleyball	Faust hinten	Faust vorne	Fitness B platz	Wald
09:00 - 09:30										
09:30 - 10:00										
10:00 - 10:30			Zumba							
10:30 - 11:00										
11:00 - 11:30	HA 2.D/mJA		**Christiane**							
11:30 - 12:00										
12:00 - 12:30	**Milan**									
12:30 - 13:00										
13:00 - 13:30										
13:30 - 14:00										
14:00 - 14:30										
14:30 - 15:00										
15:00 - 15:30										
15:30 - 16:00										
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00										
17:00 - 17:30			C-Motion							
17:30 - 18:00										
18:00 - 18:30			**Sarah**							
18:30 - 19:00			Beats							
19:00 - 19:30										
19:30 - 20:00			**Sarah**							
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00										
21:00 - 21:30										
21:30 - 22:00										

Online

Montag	10.00 - 11.00	Kick it	Melli	
Montag	11.00 - 11.30	Booty	Melli	
Montag	18:30 - 20:00	Yoga	Marion	bei schlechtem Wetter
Dienstag	19.00 - 20.00	Jump	Melli	
Dienstag	19:00 - 20:00	Cheer SDC	Frauke	bei schlechtem Wetter
Donnerstag	18.00 - 19.00	Fatburner	Melli	
Freitag	19:00 - 20:00	Cheer SDC	Frauke	bei schlechtem Wetter