

**Ferienprogramm MTV Salzgitter von 1863 e.V.
Sommerferien 2024**



| Tag | Datum | Uhrzeit | Angebot | Halle | Übungsleiter/-in |
|-------------|-----------------------|--------------|----------------------------------|----------------|---|
| MO | 24.06.2024 | 10.00-11.30 | Kick it / Booty | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 17.30-19.00 | Backwork | MTV 2 | Melanie Spötter |
| | | 19.00-20.00 | Tabata | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 17.00-20.30 | Yoga | MZR | Marion Krause |
| DI | 25.06.2024 | 17.00-18:00 | Reha Orthopädie | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 18.00-19.00 | Fatburner meets Step | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 19.00-20.00 | Zumba | MTV 1 | Ronja Eisenschmidt |
| | | 16.30-18.00 | Cheerleading 5-10 J | MTV 2 | Carina, Jennifer, Zoe-Alani |
| | | 18.00-19.30 | Cheerleading 11-15 J. | MTV 2 | Hanna, Lisa, Clara |
| | | 19.30-21.00 | Cheerleading ab 16 J. | MTV 2 | Lisa Wanjura |
| MI | 26.06.2024 | 09.00-10.00 | Fatburner meets Step | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 10.00-11.00 | Rundum Fit | MTV 2 | Melanie Spötter |
| | | 11.00-12.00 | Reha Orthopädie | MTV 2 | Melanie Spötter |
| | | 12.00-12.30 | Funktionstraining | MTV 2 | Melanie Spötter |
| | | 18.00-20.00 | Cheerleading 11-15 Jahre | Ziesbergschule | Findet im Rahmen des Feriensportprogramms statt. Teilnahme nur mit Ferienpass. |
| | | 18.00-19.00 | Rückenfit | MTV 1 | Birgit Kath |
| | | 18.00-19.30 | Hip Hop C-Motion | MTV 2 | Sarah Probst |
| | | 19.30-21.00 | Hip Hop Beats | MTV 2 | Sarah Probst |
| | | 19.00-20.00 | Gesundheitsgymnastik mit Pilates | MZR | Daniela Kuhnt |
| | | DO | 27.06.2024 | 16.00-16.45 | Reha Orthopädie Cardiotraining |
| 16.30-17.30 | Step Kids Gr. 2 | | | MTV 2 | Marie Spötter |
| 17.30-18.30 | Reha Orthopädie | | | MTV 1 | Melanie Spötter |
| 17.30-18.30 | Jump | | | MTV 2 | Marie Spötter |
| 18.30-19.30 | Pump / Kick it | | | MTV 1 | Melanie Spötter |
| 19.30-20.00 | Funktionstraining | | | MTV 1 | Melanie Spötter |
| 19.30-21.00 | Jazz und Modern Dance | | | MTV 2 | Marion Krause |
| 16.30-18.30 | Cheerleading 5-10 J. | | | Eikelschule | Findet im Rahmen des Feriensportprogramms statt. Teilnahme nur mit Ferienpass. |
| FR | 28.06.2024 | 18.30-20.30 | Judo | MTV 2 | Victor Bresse |
| | | 19.00-21.00 | Cheerleading ab 16 J. | Wiesenschule | Findet im Rahmen des Feriensportprogramms statt. Teilnahme nur mit Ferienpass. |
| SO | 30.06.2024 | 17.00-18.30 | Hip Hop C-Motion | MTV 2 | Sarah Probst |
| | | 18.30-20.00 | Hip Hop Beats | MTV 2 | Sarah Probst |
| MO | 01.07.2024 | 10.00-11.30 | Kick it / Booty | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 16.30-17.30 | Lungensport | MTV 1 | Annette Pötzsch |
| | | 17.30-19.00 | Backwork | MTV 2 | Melanie Spötter |
| | | 19.00-20.00 | Tabata | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 17.00-20.30 | Yoga | MZR | Marion Krause |
| | | ab 18.00 Uhr | Sportabzeichen | Außengelände | Dieter Krüger |
| DI | 02.07.2024 | 16.45-17.45 | Gymnastik | MZR | Katrin Fleischmann |
| | | 17.00-18:00 | Reha Orthopädie | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 18.00-19.00 | Fatburner meets Step | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 19.00-20.00 | Zumba | MTV 1 | Ronja Eisenschmidt |
| | | 16.30-18.00 | Cheerleading 5-10 J. | MTV 2 | Carina, Jennifer, Zoe-Alani |
| | | 18.00-19.30 | Cheerleading 11-15 J. | MTV 2 | Hanna, Lisa, Clara |
| | | 19.30-21.00 | Cheerleading ab 16 J. | MTV 2 | Lisa Wanjura |
| MI | 03.07.2024 | 09.00-10.00 | Fatburner meets Step | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 10.00-11.00 | Rundum Fit | MTV 2 | Melanie Spötter |
| | | 11.00-12.00 | Reha Orthopädie | MTV 2 | Melanie Spötter |
| | | 12.00-12.30 | Funktionstraining | MTV 2 | Melanie Spötter |
| | | 18.00-20.30 | Fechten | MTV 1 | Kilian Heck |
| | | 18.00-19.30 | Hip Hop C-Motion | MTV 2 | Sarah Probst |
| | | 19.30-21.00 | Hip Hop Beats | MTV 2 | Sarah Probst |
| | | 18.00-20.00 | Cheerleading 11-15 Jahre | Ziesbergschule | Findet im Rahmen des Feriensportprogramms statt. Teilnahme nur mit Ferienpass. |
| DO | 04.07.2024 | 16.30-17.30 | Step Kids Gr. 2 | MTV 2 | Marie Spötter |
| | | 17.30-18.30 | Reha Orthopädie | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 18.30-19.30 | Pump / Kick it | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 18.30-19.30 | Herzsport mit Arzt | MTV 2 | Annette Pötzsch |
| | | 19.30-20.00 | Funktionstraining | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 19.30-21.00 | Jazz und Modern Dance | MTV 2 | Marion Krause |
| | | 16.30-18.30 | Cheerleading 5-10 J. | Ziesbergschule | Findet im Rahmen des Feriensportprogramms statt. Teilnahme nur mit Ferienpass. |

**Ferienprogramm MTV Salzgitter von 1863 e.V.
Sommerferien 2024**



| Tag | Datum | Uhrzeit | Angebot | Halle | Übungsleiter/-in |
|-----|------------|--------------|----------------------------------|----------------------------|---|
| FR | 05.07.2024 | 19.00-21.00 | Cheerleading ab 16 J. | Wiesenschule | Findet im Rahmen des Feriensportprogramms statt. Teilnahme nur mit Ferienpass. |
| | | 18.30-20.30 | Judo | MTV 2 | Victor Bresse |
| SO | 07.07.2024 | 10.00-11.00 | Zumba | MTV 2 | Jasmin Arlt |
| | | 17.00-18.30 | Hip Hop C-Motion | MTV 2 | Sarah Probst |
| | | 18.30-20.00 | Hip Hop Beats | MTV 2 | Sarah Probst |
| MO | 08.07.2024 | 16.30-17.30 | Lungensport | MTV 1 | Annette Pöttsch |
| FR | 12.07.2024 | 18.30-20.00 | Judo | MTV 2 | Findet im Rahmen des Feriensportprogramms statt. Teilnahme nur mit Ferienpass. |
| MO | 15.07.2024 | 16.30-17.30 | Lungensport | MTV 1 | Annette Pöttsch |
| DO | 18.07.2024 | 18.30-19.30 | Herzsport mit Arzt | MTV 2 | Annette Pöttsch |
| FR | 19.07.2024 | 18.30-20.00 | Judo | MTV 2 | Findet im Rahmen des Feriensportprogramms statt. Teilnahme nur mit Ferienpass. |
| MO | 22.07.2024 | 10.00-11.30 | Kick it / Booty | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 16.30-17.30 | Lungensport | MTV 1 | Annette Pöttsch |
| | | 17.30-19.00 | Backwork | MTV 2 | Melanie Spötter |
| | | 19.00-20.00 | Tabata | MTV 1 | Melanie Spötter |
| DI | 23.07.2024 | 17.00-18.00 | Reha Orthopädie | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 18.00-19.00 | Fatburner meets Step | MTV 1 | Melanie Spötter |
| MI | 24.07.2024 | 09.00-10.00 | Fatburner meets Step | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 10.00-11.00 | Rundum Fit | MTV 2 | Melanie Spötter |
| | | 11.00-12.00 | Reha Orthopädie | MTV 2 | Melanie Spötter |
| | | 12.00-12.30 | Funktionstraining | MTV 2 | Melanie Spötter |
| DO | 25.07.2024 | 16.00-16.45 | Reha Orthopädie Cardiotraining | Outdoor | Melanie Spötter |
| | | 16.30-17.30 | Step Kids Gr. 2 | MTV 2 | Melanie Spötter |
| | | 17.30-18.30 | Reha Orthopädie | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 18.30-19.30 | Pump / Kick it | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 19.30-20.00 | Funktionstraining | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 18.30-19.30 | Herzsport mit Arzt | MTV 2 | Annette Pöttsch |
| FR | 26.07.2024 | 18.30-20.00 | Judo | MTV 2 | Findet im Rahmen des Feriensportprogramms statt. Teilnahme nur mit Ferienpass. |
| MO | 29.07.2024 | 10.00-11.30 | Kick it / Booty | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 16.30-17.30 | Lungensport | MTV 1 | Annette Pöttsch |
| | | 17.30-19.00 | Backwork | MTV 2 | Melanie Spötter |
| | | 17.00-20.30 | Yoga | MZR | Marion Krause |
| | | 19.00-20.00 | Tabata | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | ab 18.00 Uhr | Sportabzeichen | Außengelände | Dieter Krüger |
| | | 18.30-20.30 | Volleyball 1. Damen | Gymnasium SZ-Bad | |
| | | 18.30-20.30 | Volleyball 2. Damen | Gymnasium SZ-Bad | |
| | | 18.30-22.00 | Volleyball 1. Herren | Gymnasium SZ-Bad | |
| | | 20.30-22.00 | Handball Herren | Turnhalle Gymnasium SZ-Bad | www.hsg-lisa.de |
| DI | 30.07.2024 | 17.00-18.00 | Reha Orthopädie | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 18.00-19.00 | Fatburner meets Step | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 17.00-22.00 | Handball Jugend/Senioren | Turnhalle Gymnasium SZ-Bad | www.hsg-lisa.de |
| | | 17.00-22.00 | Handball Jugend/Senioren | Gymnasium SZ-Bad | www.hsg-lisa.de |
| | | 16.30-18.00 | Cheerleading 5-10 J. | MTV 2 | Carina, Jennifer, Zoe-Alani |
| | | 18.00-19.30 | Cheerleading 11-15 J. | MTV 2 | Hanna, Lisa, Clara |
| | | 19.30-21.00 | Cheerleading ab 16 J. | MTV 2 | Lisa Wanjura |
| | | 19.00-20.00 | Zumba | MTV 1 | Ronja Eisenschmidt |
| | | 19.00-21.00 | Volleyball 2. Herren | Ziesbergsschule | |
| | | 19.00-22.00 | Herrensport | Waldschule | Holger Eggers |
| MI | 31.07.2024 | 09.00-10.00 | Fatburner meets Step | MTV 1 | Melanie Spötter |
| | | 10.00-11.00 | Rundum Fit | MTV 2 | Melanie Spötter |
| | | 11.00-12.00 | Reha Orthopädie | MTV 2 | Melanie Spötter |
| | | 12.00-12.30 | Funktionstraining | MTV 2 | Melanie Spötter |
| | | 18.00-19.30 | Hip Hop C-Motion | MTV 2 | Sarah Probst |
| | | 19.30-21.00 | Hip Hop Beats | MTV 2 | Sarah Probst |
| | | 19.00-20.00 | Gesundheitsgymnastik mit Pilates | MZR | Daniela Kuhnt |

Ferienprogramm MTV Salzgitter von 1863 e.V.
Sommerferien 2024



| Tag | Datum | Uhrzeit | Angebot | Halle | Übungsleiter/-in | | | |
|-------------|------------------------------|-------------|------------------------|----------------------------|--|--|---|---|
| MI | 31.07.2024 | 18.00-20.30 | Fechten | Gymnasium SZ-Bad | Kilian Heck | | | |
| | | 16.00-18.00 | Volleyball 3. Damen | Gymnasium SZ-Bad | | | | |
| | | 17.00-18.30 | Volleyball 3. Herren | Gymnasium SZ-Bad | | | | |
| | | 18.30-20.00 | Volleyball 2. Damen | Gymnasium SZ-Bad | | | | |
| | | 20.00-22.00 | Volleyball 1. Damen | Gymnasium SZ-Bad | | | | |
| | | 19.00-22.00 | Volleyball 1. Herren | Gymnasium SZ-Bad | | | | |
| | | 18.00-20.00 | Cheerleading 11-15 J. | Ziesbergschule | | Hanna, Lisa, Clara www.hsg-lisa.de | | |
| | | 19.30-22.00 | Handball Herren | Turnhalle Gymnasium SZ-Bad | | | | |
| | | DO | 01.08.2024 | ab 15.00 | | Step Kids & Kids Work Out | Outdoor Mitbringpicknick | Melanie Spötter |
| 16.00-17.30 | Volleyball Anfänger Weiblich | | | Ziesbergschule | | | | |
| 17.00-18.30 | Volleyball Anfänger Weiblich | | | Hauptschule | | | | |
| 18.30-20.00 | Volleyball 4. Herren | | | Hauptschule | | | | |
| 20.00-22.00 | Volleyball 2. Herren | | | Realschule | | | | |
| 16.30-17.30 | Step Kids Gr. 2 | | | MTV 2 | Marie Spötter Carina, Jennifer, Zoe-Alani www.hsg-lisa.de | | | |
| 16.30-18.30 | Cheerleading 5-10 J. | | | Wiesenschule | | | | |
| 17.00-22.00 | Handball Jugend/Senioren | | | Turnhalle Gymnasium SZ-Bad | www.hsg-lisa.de | | | |
| 17.00-22.00 | Handball Jugend/Senioren | | | Gymnasium SZ-Bad | www.hsg-lisa.de | | | |
| 17.30-18.30 | Reha Orthopädie | | | MTV 1 | Melanie Spötter | | | |
| 17.30-18.30 | Jump | | | MTV 2 | Marie Spötter | | | |
| 18.30-19.30 | Pump / Kick it | | | MTV 1 | Melanie Spötter | | | |
| 18.30-19.30 | Herzsport mit Arzt | | | MTV 2 | Annette Pöttsch | | | |
| 19.30-20.00 | Funktionstraining | | | MTV 1 | Melanie Spötter | | | |
| FR | 02.08.2024 | | | 15.30-16.30 | HipHop Pepp Kids | MTV 2 | Monika Pfau Alexa Pfau Alexa Pfau Lisa Wanjura | |
| | | | | 16.30-17.30 | HipHop Funky Feet | MTV 2 | | |
| | | 17.30-18.30 | HipHop Next Generation | MTV 2 | | | | |
| | | 19.00-21.00 | Cheerleading ab 16 J. | Wiesenschule | Victor Bresse | | | |
| | | 17.30-18.30 | Volleyball 3. Herren | alte Halle Realschule | | | | |
| | | 18.30-20.00 | Volleyball 3. Damen | alte Halle Realschule | | | | |
| | | 19.00-22.00 | Volleyball 1. Herren | Gymnasium SZ-Bad | | | | |
| | | 18.30-20.30 | Judo | MTV 2 | | | | |
| | | SO | 04.08.2024 | 10.00-11.00 | | Zumba | MTV 2 | Jasmin Arlt Sarah Probst Sarah Probst Johannes Rode Carina, Jennifer, Zoe-Alani Hanna, Lisa, Clara Lisa Wanjura |
| 17.00-18.30 | Hip Hop C-Motion | | | MTV 2 | | | | |
| 18.30-20.00 | Hip Hop Beats | | | MTV 2 | | | | |
| 18.00-19.30 | Standardtanz | | | MTV 2 | | | | |
| 12.00-14.00 | Cheerleading 5-10 J. | | | Wiesenschule | | | | |
| 14.00-16.00 | Cheerleading 11-15 J. | | | Wiesenschule | | | | |
| 16.00-18.00 | Cheerleading ab 16 J. | | | Wiesenschule | | | | |

Petanque

Freitags ab 17.30 Uhr bei gutem Wetter.

Beachplätze

| | | |
|-------------|-------------|------------|
| Montags | 16.00-22.00 | Volleyball |
| Dienstags | 18.00-22.00 | Handball |
| Mittwochs | 16.00-22.00 | Volleyball |
| Donnerstags | 18.00-21.00 | Handball |

Abnahme Sportabzeichen

| | | |
|-------------|-------------|---------|
| Dienstags | 17.30-20.00 | A-Platz |
| Donnerstags | 19.00-21.00 | A-Platz |
| Sonntags | 11.00-13.00 | A-Platz |

Die Geschäftsstelle hat in den Ferien zu. E-Mails werden beantwortet.

E-Mail info@mtv-salzgitter.de

Homepage www.mtv-salzgitter.de

Besucht uns auch auf Facebook und Instagram



Wir wünschen alle schöne und erholsame Ferientage!