



Sommerferiensport 2022

im MTV Salzgitter

Sportzentrum

07.07.2022

Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort/Halle	Übungsleiter
DO 14.7.	15:30 – 17:30	Step Kids / Jumpers 6-12J	MTV 2	Marie und Melanie
	17:30 – 18:30	Reha Orthopädie	Outdoor/MTV 1	Melanie
	18:30 – 19:30	Kick it / Pump	MTV 1	Melanie
MO 25.7	10:00 – 11:30	Kick it / Booty	MTV 1	Melanie
	17:30 – 19:00	Backwork /Faszie	MTV 2	Melanie
	19:00 – 20:00	Tabata Tough Class	Outdoor/MTV 1	Melanie
DI 26.7.	16:00 – 17:00	Kids Workout	Outdoor/MTV 1	Melanie
	17:00 – 18:00	Reha Orthopädie	MTV 1	Melanie
	18:00 – 19:00	Fatburner meets Step	MTV 1	Melanie
MI 27.7.	09:00 – 10:00	Fatburner meets Step	Outdoor / MTV 1	Melanie
	10:00 – 11:00	Rundum Fit	Outdoor / MTV 2	Melanie
	11:00 – 12:00	Reha Orthopädie	Outdoor / MTV 2	Melanie
DO 28.7.	15:30 – 17:30	Step Kids / Jumpers 6-12J	MTV 2	Marie und Melanie
	17:30 – 18:30	Reha Orthopädie	Outdoor/MTV 1	Melanie
	18:30 – 19:30	Kick it / Pump	MTV 1	Melanie
Mo 1.8.	10:00 – 11:30	Kick it / Booty	MTV 1	Melanie
	17:30 – 19:00	Backwork /Faszie	MTV 2	Melanie
	19:00 – 20:00	Tabata Tough Class	Outdoor/MTV 1	Melanie
DI 2.8.	16:00 – 17:00	Kids Workout	Outdoor/MTV 1	Melanie
	17:00 – 18:00	Reha Orthopädie	MTV 1	Melanie
	18:00 – 19:00	Fatburner meets Step	MTV 1	Melanie
MI 3.8.	09:00 – 10:00	Fatburner meets Step	Outdoor / MTV 1	Melanie
	10:00 – 11:00	Rundum Fit	Outdoor / MTV 2	Melanie
	11:00 – 12:00	Reha Orthopädie	Outdoor / MTV 2	Melanie
DO 4.8.	09:00 – 10:00	Landfrauen	Outdoor / MTV 1	Katrin
	15:30 – 17:30	Step Kids / Jumpers 6-12J	MTV 2	Marie und Melanie
	16.30 – 18.30	Cheerleading 5 – 11	Outdoor/MTV 3	Jenni, Carina
	17:30 – 18:30	Jump	MTV 2	Marie
	17:30 – 18:30	Reha Orthopädie	Outdoor/MTV 1	Melanie
	18:30 – 19:30	Kick it / Pump	MTV 1	Melanie
	18.00 – 19.30	Handball weibl. D-Jugend	Beach HA	Milan
	19.30 – 21.30	Handball 1. Damen	Beach HA	Fenja
	20.00 – 22.00	Handball 2. Damen + Sportabzeichen	Beach HA	Milan
	17.30 – 20.00	Gymnastik	Outdoor	Werner
	18.00 – 20.00	Beachvolleyball	Outdoor	Steffen
	18.30 – 19.30	Reha Herz	MTV 2	Annette
	17.00 - 20.00	Mädchensport	Outdoor	Anette

Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort/Halle	Übungsleiter
FR 5.8.	19.00 – 20.00	Zumba®	MTV 2	Ronja
	16.00 – 21.00	Volleyball	Beachfeld	Bianca, Sascha, Micha
	19.00 – 21.00	Cheerleading 15+	MTV 2	Lisa
SO 7.8.	10.00 – 11.00	Zumba®Fitness	MTV 2	Christiane
	17.00 – 18.30	Hip Hop C-Motion	MTV 2	Sarah
	18.30 – 20.00	Hip Hop Beats	MTV 2	Sarah
MO 8.8.	16.00 – 21.00	Volleyball	Beachfeld	Bianca, Sascha, Micha
	16.30 – 17.30	Reha Lunge	MTV 1	Annette
	18.00 – 21.00	Boule	Bouleplatz	Dieter
DI 9.8	10.00 - 11.00	Gynetixx®	MTV 1	Nicole
	16.30 – 18.00	Cheerleading 5 - 15	MTV 2	Jenni, Carina
	16.45 – 17.45	Gymnastik f. Frauen	Outdoor / MTV 3	Katrin
	18.00 – 19.30	Cheerleading 11 - 15	MTV 2	Hannah, Lisa
	18.00 – 20.00	Handball weibl. D-Jugend	Beach HA	Milan
	18.00 – 21.30	Handball 2. Herren	Beachvolleyballfeld	Fritze
	20.00 – 22.00	Handball 2. Damen + Sportabzeichen	Beach HA	Milan
	19.00 – 20.00	Zumba®	MTV 1	Ronja
	19.30 – 21.00	Cheerleading 15+	MTV 2	Lisa
	MI 10.8.	16.00 – 21.00	Volleyball	Beachfeld
17:00 – 18:00		Rückenfit	Outdoor / MTV 1	Manuela
18:00 – 19:00		Rückenfit	Outdoor / MTV 1	Manuela
18.00 – 20.00		Cheerleading 11–15 J.	Outdoor	Lisa, Hannah
18.00 – 19.30		Hip Hop C-Motion	MTV 2	Sarah
19.30 – 20.00		Hip Hop Beats	MTV 2	Sarah
18.00 – 20.30		Fechten	Outdoor	Kilian
DO 11.8.	9.00 – 10.00	Landfrauen	Outdoor / MTV 1	Katrin
	9:30 - 10:30	Alltagfit	Outdoor / MTV 1	Manuela
	10:30 -11:30	Alltagsfit	Outdoor / MTV 1	Manuela
	15:30 – 17:30	Step Kids / Jumpers 6-12J	MTV 2	Marie und Melanie
	16.30 – 18.30	Cheerleading 5 – 11	Outdoor/MTV 3	Jenni, Carina
	17:30 – 18:30	Jump	MTV 2	Marie
	18.00 – 20.00	Handball weibl. D-Jugend	Beach HA	Milan
	20.00 – 22.00	Handball 2. Damen + Sportabzeichen	Beach HA	Milan
	18.00 – 20.00	Beachvolleyball	Outdoor	Steffen
	18:30 – 19:30	Reha Herz	MTV 2	Annette
FR 12.8.	16.00 – 21.00	Volleyball	Beachfeld	Bianca, Sascha, Micha
	17.00 – 18.00	Jumping	MTV 1	Nicole
	18.00 – 19.00	Karpow	MTV 1	Nicole
	19.00 – 20.00	Zumba®Gold	MTV 2	Christiane, Bianka
	19.00 – 21.00	Cheerleading 15+	MTV 2	Lisa
SO 14.8.	10.00 – 11.00	Zumba®Fitness	MTV 2	Christiane
	17.00 – 18.30	Hip Hop C-Motion	MTV 2	Sarah
	18.30 – 20.00	Hip Hop Beats	MTV 2	Sarah
MO 15.8.	10:00 – 11:30	Kick it / Booty	MTV 1	Melanie
	16.00 – 21.00	Volleyball	Beachfeld	Bianca, Sascha, Micha
	16:30 – 17:30	Lungensport	MTV 1	Annette
	17:30 – 19:00	Backwork /Faszie	MTV 2	Melanie
	19:00 – 20:00	Tabata Tough Class	Outdoor/MTV 1	Melanie
	19:00 – 21.00	Gymnastik/Sportabzeichen	MTV 2	Dieter

Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort/Halle	Übungsleiter	
DI 16.8.	9.00 – 10.00	Gymnastik f. Frauen	Outdoor / MTV 3	Katrin	
	10.00 - 11.00	Gynetixx®	MTV 1	Nicole	
	16:00 – 17:00	Kids Workout	Outdoor/MTV 1	Melanie	
	16.30 – 18.00	Cheerleading 5 - 15	MTV 2	Jenni, Carina	
	17:00 – 18.00	Reha Orthopädie	MTV 1	Melanie	
	18:00 – 19:00	Fatburner meets Step	MTV 1	Melanie	
	18.00 – 19.30	Cheerleading	MTV 2	Hannah, Lisa	
	18.00 – 21.30	Handball 2. Herren	Beachvolleyballfeld	Fritz	
	19.30 – 21.00	Handball 1. Herren	MTV Platz	Thorben	
	19.00 – 20.00	Zumba®	MTV 1	Ronja	
	19.30 – 21.00	Cheerleading 15+	MTV 2	Lisa	
	MI 17.8.	09:00 – 10:00	Fatburner meets Step	Outdoor / MTV 1	Melanie
10:00 – 11:00		Rundum Fit	Outdoor / MTV 2	Melanie	
11:00 – 12:00		Reha Orthopädie	Outdoor / MTV 2	Melanie	
16.00 – 21.00		Volleyball	Beachfeld	Bianca, Sascha, Micha	
17:00 – 18:00		Rückenfit	Outdoor / MTV 1	Manuela	
18:00 – 19:00		Rückenfit	Outdoor / MTV 1	Manuela	
18.00 – 20.00		Cheerleading 11–15 J.	Outdoor	Lisa, Hannah	
18.00 – 19.30		Hip Hop C-Motion	MTV 2	Sarah	
19.30 – 20.00		Hip Hop Beat	MTV 2	Sarah	
18.00 – 20.30		Fechten	Outdoor	Kilian	
DO 18.8.	09:00 – 10:00	Gymnastik	Outdoor / MTV 1	Katrin	
	09.30 – 10.30	Alltagsfit	Outdoor/MTV 2	Manuela	
	10.30 – 11.30	Alltagsfit	Outdoor/MTV 2	Manuela	
	15:30 – 17:30	Step Kids / Jumpers	Outdoor / MTV 2	Marie und Melanie	
	16.30 – 18.30	Cheerleading 5 – 11	Outdoor/MTV 3	Jenni, Carina	
	17:30 – 18:30	Jump	MTV 2	Marie	
	17:30 – 18:30	Reha Orthopädie	Outdoor / MTV 1	Melanie	
	18:30 – 19:30	Kick it / Pump	MTV 1	Melanie	
	19.30 – 21.00	Handball 1. Herren	MTV Platz	Thorben	
	18.00 – 20.00	Handball weibl. D-Jugend	Beach HA	Milan	
	20.00 – 22.00	Handball 2. Damen + Sportabzeichen	Beach HA	Milan	
	17.30 – 19.30	Gymnastik	Outdoor	Werner	
	18.00 – 20.00	Beachvolleyball	Outdoor	Steffen	
FR 19.8	16.00 – 21.00	Volleyball	Beachfeld	Bianca, Sascha, Micha	
	16.00 – 17.00	Hip Hop Pep-Kids	MTV 2	Monika	
	17.00 - 18.00	Hip-Hop Funky Feet	MTV 2	Alexa	
	17.00 – 18.00	Jumping	MTV 1	Nicole	
	18.00 – 19.00	Karpow	MTV 1	Nicole	
	19.00 – 20.00	Zumba®	MTV 2	Ronja	
	19.00 – 21.00	Cheerleading 15+	MTV 2	Lisa	
SO 21.8.	10.00 – 11.00	Zumba®Fitness	MTV 2	Christiane	
	13.30 – 18.00	Hip Hop C-Motion	MTV 2	Sarah	
	18.00 – 20.00	Hip Hop Beats	MTV 2	Sarah	
MO 22.8.	10:00 – 11:30	Kick it Booty	MTV 1	Melanie	
	17:30 – 19:00	Backwork 7 Faszie	MTV 2	Melanie	
	19.00 – 20.00	Tabata Tough Class	MTV 1	Melanie	
	19.00 – 21.00	Gymnastik/Sportabzeichen	MTV 2	Dieter	
DI 23.8.	10.00 -11.00	Gynetixx®	MTV 1	Nicole	
	16.00 – 17:00	Kids Workout	Outdoor / MTV 1	Melanie	

	16.30 – 18.00	Cheerleading 5 - 15	MTV 2	Jenni, Carina
	17:00 – 18:00	Reha Orthopädie	Outdoor / MTV 1	Melanie
	18:00 – 19:00	Fatburner meets Step	Outdoor / MTV 1	Melanie
	18.00 – 19.30	Cheerleading	MTV 2	Hannah, Lisa
	18.00 – 21.30	Handball 2. Herren	Beachvolleyballfeld	Fritze
	19.00 – 20.00	Zumba®	MTV 1	Ronja
	16.45 – 17.45	Gymnastik f. Frauen	Outdoor / MTV 3	Katrin
	19.30 – 21.00	Handball 1. Herren	MTV Platz	Thorben
	19.30 – 21.00	Cheerleading 15+	MTV 2	Lisa
MI 24.8.	09:00 – 10:00	Fatburner meets Step	Outdoor / MTV 1	Melanie
	10:00 – 11:00	Rundum Fit	Outdoor / MTV 2	Melanie
	11:00 – 12:00	Reha Orthopädie	Outdoor / MTV 2	Melanie
	17:00 – 18:00	Rückenfit	Outdoor / MTV 1	Manuela
	18:00 – 19:00	Rückenfit	Outdoor / MTV 1	Manuela
	18.00 – 20.00	Cheerleading 11–15 J.	Outdoor	Lisa, Hannah
	18.00 – 19.30	Hip Hop C-Motion	MTV 2	Sarah
	19.30 – 20.00	Hip Hop Beats	MTV 2	Sarah
	18.00 – 20.30	Fechten	Outdoor	Kilian

Unser Ferienangebot steht unseren Mitgliedern zur Verfügung, ist aber auch an interessierte Nichtmitglieder gerichtet, die sich den Sportbetrieb einmal anschauen möchten. Das „in die Stunde reinschnuppern“ ist ausdrücklich erwünscht.

Informationen zum Sportangebot und den Kosten für eine Mitgliedschaft finden Sie auf unserer Homepage www.mtv-salzgitter.de

Die Geschäftsstelle ist in den Ferien nicht besetzt, jedoch werden eingehende E-Mails an info@mtv-salzgitter.de

Post an MTV Salzgitter, Jahnstraße 33, 38259 Salzgitter
Nachrichten auf dem Anrufbeantworter 05341-39 62 29

baldmöglichst beantwortet.

Auf Facebook und Instagram sind wir unter MTV Salzgitter zu finden.

Wir wünschen allen Mitgliedern und Sportinteressierten schöne und erholsame Ferien