

Badminton			
ab 18 Jahre	Dienstag	19.00 - 20.30	Turnhalle Gymnasium
6 - 16 Jahre	Freitag	14.30 - 16.00	Turnhalle Gymnasium

Cheerleading			
Tumblingtraining 5 - 11 Jahre	Dienstag	16.30 - 18.00	MTV 2
Tumblingtraining 11 - 16 Jahre	Dienstag	18.00 - 19.30	MTV 2
Seniorteam ab 16 Jahre	Dienstag	19.30 - 21.30	MTV 2
Juniorteam 11 - 16 Jahre	Mittwoch	18.00 - 20.00	Halle Wiesenschule
PeeWee-Team ab 5 Jahre	Donnerstag	16.30 - 18.30	Halle Eikelschule
Seniorteam ab 16 Jahre	Freitag	19.00 - 21.00	Neue Halle Wiesensch.
Seniorteam ab 16 Jahre	Sonntag	12.00 - 14.00	Neue Halle Wiesensch.
Juniorteam 11 - 16 Jahre	Sonntag	14.00 - 16.00	Neue Halle Wiesensch.

Faustball			
Trainingsgemeinschaft mit Vienenburg . Infos unter 05341-39 23 03			
Senioren			
Winter			
Salzgitter - ungerade Kalenderw.- Vienenburg - gerade KW -	Donnerstag	19.00 - 22.00	Sporthalle Gymnasium
Sommer			
Salzgitter - ungerade Kalenderw.- Vienenburg - gerade KW -	Freitag	18.00 - 20.00	MTV-Platz

Junioren U 12			
Winter			
Salzgitter	Freitag	17.00 - 18.00	Halle Altstadtschule
Sommer			
Salzgitter - ungerade Kalenderw.-	Freitag	17.30 - 20.00	MTV-Platz

Fechten			
durch Sperrung Sporthalle Gym in Klärung			
Anfänger und Fortgeschrittene	Mittwoch	18.00 - 20.30	Halle Hauptschule

Fußballfreizeitgruppen			
Hallenfußball Erwachsene	Mittwoch	20.00 - 22.00	Neue Halle Wiesensch.

Volleyball			
I. Damen			
Nur Winter	Montag	18.30 - 20.15	Turnhalle Gymn.
Nur Sommer	Montag	19.20 - 22.00	Neue Halle Realschule
ganzjährig	Mittwoch	19.30 - 22.00	Halle Hauptschule
II. Damen			
Nur Sommer	Montag	17.30 - 19.30	Neue Halle Realschule
ganzjährig	Mittwoch	17.30 - 19.30	Halle Hauptschule
ganzjährig	Freitag	16.30 - 18.30	Alte Halle Realschule
I. Herren			
Nur Winter	Montag	20.15 - 22.00	Turnhalle Gymn.
Nur Sommer	Montag	19.00 - 22.00	Turnhalle Gymn.
ganzjährig	Mittwoch	19.30 - 22.00	Halle Amselstiegschule
II. Herren			
ganzjährig	Mittwoch	18.00 - 20.00	BBS Fredenberg
Hobymannschaften Damen und Herren			
Hobymannschaft	Donnerstag	20.00 - 22.00	Neue Halle Wiesensch.
wetterabh. 1.6. - 15.9.	Donnerstag	18.00 - 20.00	MTV Platz
Nachwuchs			
Jugend gemischt 8 - 14 J.	Donnerstag	17.00 - 18.30	Halle Waldschule

Zumbakurse mit Zusatzgebühren über 10er-Karte			
Kosten für Mitglieder 10 Euro und Nichtmitglieder 45 Euro (Erwerb beim Übungsleiter)			
Zumba®	Dienstag	18.30 - 19.30	MTV 1
Zumba® Kurs	Freitag	19.30 - 20.30	MTV 2
Zumba® Kurs	Sonntag	10.00 - 11.00	MTV 2
Zumbini Kurs 0 -4Jahre	Montag	15.00 - 15.45	MTV 3
Zumbini Kurs 0 -4Jahre	Montag	16.00 - 16.45	MTV 3
Kosten Zumbinikurs für Mitglieder 70 Euro, Nichtmitglieder 88 Euro (9 Einheiten als Beispiel)			

Wintersaison 1.10 -31.12.

Sommersaison 1.4. - 30.9.

Sportprogramm

Kontaktadressen und Ansprechpartner:

Geschäftsstelle des MTV-Salzgitter

MTV Salzgitter, Jahnstraße 33, 38259 Salzgitter
Postfach 51 15 06, 38245 Salzgitter

Telefon: 05341-39 62 29

E-mail: info@MTV-Salzgitter.de

Internet: www.mtv-salzgitter.de

Geschäftszeiten:

Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 17.00 Uhr



MTV Salzgitter von 1863 e. V.

ab 2.9.21 wg. Sperrung Ziesbergschule und Sporthalle Gymn.

Stand 02.09.2021

Handball			
Damen und weibl. Jugend			
3. Damen	Montag	20.00 - 22.00	Sporthalle Liebenburg
E-Jugend 9- 10 Jahre .	Dienstag	17.30 - 19.00	Turnhalle Gymnasium
D-Jugend 11 - 12 Jahre	Dienstag	17.30 - 19.00	Sporthalle Liebenburg
1. Damen	Dienstag	20.30 - 22.00	Turnhalle Gymnasium
C/2-Jugend 13 - 14 Jahre	Mittwoch	17.00 - 18.30	Sporthalle Liebenburg
2. Damen	Mittwoch	20.00 - 22.00	Sporthalle Liebenburg
C1/2 -Jugend 13 - 14 Jahre	Donnerstag*	19.00 - 20.30	Turnhalle Gymnasium
A/B-Jugend 15 - 18 Jahre	Donnerstag	19.00 - 20.30	Sporthalle Liebenburg
3. Damen	Donnerstag*	20.30 - 22.00	Turnhalle Gymnasium
1. Damen	Donnerstag	20.30 - 22.00	Sporthalle Liebenburg
<i>*Herbstferien bis Osterferien 14tägig in der geraden Kalenderwoche</i>			
weibl.u.männl Jugend			
Minis älter 6 Jahre	Dienstag	15.00 - 16.00	Grundschule Ringelheim
Minis jünger 6 Jahre	Mittwoch	15.00 - 16.00	Grundschule Ringelheim
Minis 5 - 8 Jahre	Freitag	15.00 - 16.30	Turnhalle Waldschule
Minis 5 - 8 Jahre	Freitag	15.30 - 17.00	Grundschule Liebenburg
Herren und männl. Jugend			
E-Jugend 9- 10 Jahre .	Montag	16.00 - 18.00	Sporthalle Liebenburg
B-Jugend 15 - 16 Jahre	Montag	18.00 - 20.00	Sporthalle Liebenburg
C-Jugend 13 - 14 Jahre	Dienstag	19.00 - 20.30	Sporthalle Liebenburg
1. u. 2. Herren	Dienstag	20.30 - 22.00	Sporthalle Liebenburg
A-Jugend 17 - 18 Jahre	Mittwoch	18.30 - 20.00	Sporthalle Liebenburg
D1/2-Jugend 11 - 12 Jahre	Donnerstag	17.30 - 19.00	Turnhalle Gymnasium
1. Herren u. A-Jugend	Freitag	20.00 - 22.00	Sporthalle Liebenburg

Jazz-Dance/HipHop			
HipHop "Crazy Chicks" ab 12 J.	Mittwoch	17.00 - 18.00	MTV 2 offene Gruppe
HipHop "C-Motion" ab12 Jahre.	Mittwoch	18.00 - 19.30	MTV 2 Wettkampfteam
HipHop "Beats" ab 18 Jahre	Mittwoch	19.30 - 21.00	MTV 2 Wettkampfteam
Jazz u. Modern "Timeless"	Donnerstag	19.30 - 21.00	MTV 1
HipHop Erwachsene	Donnerstag	19.30 - 20.30	MTV 2 offene Gruppe
HipHop"Pepp Kids" 6 - 9 J	Freitag	16.00 - 17.00	MTV 2
HipHop "Funky Feet" ab 9 J.	Freitag	17.00 - 18.00	MTV 2 offene Gruppe
HipHop "Next Generation" ab 9	Freitag	18.00 - 19.00	MTV 2 Wettkampfteam
HipHop "C-Motion" 12 - 16 J.	Sonntag	17.00 - 18.30	MTV 2
HipHop "Beats" ab 18 Jahre	Sonntag	18.30 - 20.00	MTV 1

Tischtennis			
gemischte Gruppe ab 18 Jahre	Dienstag	19.00 - 22.00	Hauptschule

Leichtathletik			
Kinder und Jugend - Winter Oktober - April			
6 - 10 Jahre	Montag	16.00 - 17.00	Alte Halle Realschule
9 - 14 Jahre	Montag	17.00 - 18.30	Alte Halle Realschule
9 - 14 Jahre	Donnerstag	18.30 - 20.00	Alte Halle Realschule
Sommer Mai - Sept.			
6 - 10 Jahre	Montag	16.00 - 17.00	MTV-Platz
9 - 14 Jahre	Montag	17.00 - 18.30	MTV-Platz
9 - 14 Jahre	Donnerstag	17.30 - 19.00	MTV-Platz
Erwachsene			
Sportabzeichen ab Mai Sommer	Montag	18.00 - 19.00	MTV-Platz
Powerfitness gemischte Gr.	Montag	19.00 - 21.00	MTV 2
Laufftreff /Walktreff f.jedermann	Donnerstag	18.00 - 19.00	Treff Parkplatz Union

Rehasport - mit Verordnung-			
Herzsport	Donnerstag	18.30 - 19.30	MTV 2
Lungensport	Montag	16.30 - 17.30	MTV 2
Orthopädie	Montag	17.00 - 18.00	MTV 2
Orthopädie	Montag	18.00 - 19.00	MTV 2

Schwimmen für Kinder und Jugendliche			
Seepferdchenkurs - Zusatzgebühr - Voranmeldung auf Warteliste an Geschäftsstelle			
Seepferdchen ab 5 Jahre	Montag	19.00 - 20.00	Thermalsolbad
Schwimmabzeichen	Montag	19.00 - 20.00	Thermalsolbad
(Bronze, Silber, Gold, u. Wettkämpfe)			

Tanzen			
Tankreis	Sonntag	18.00 - 19.30	MTV 2
Standardtanz Zusatzgebühr - Paaranmeldung über Geschäftsstelle			

Fitness			
Kick it (auch online)	Montag	10.00 - 11.00	MTV 2
Booty (auch online)	Montag	11.00 - 11.30	MTV 2

gemischte Gruppe ab 18 Jahre	Freitag	19.00 - 22.00	Hauptschule
------------------------------	---------	---------------	-------------

Turnen

Eltern-Kind-Gruppen

Minis 1- 3 Jahre IN PLANUNG	Donnerstag	16.30 - 17.15	Hauptschule SZ-Bad
Maxis 3 - 4 Jahre IN PLANUNG	Donnerstag	17.15 - 18.15	Hauptschule SZ-Bad

Kinderturnen Jungen und Mädchen mit und ohne Eltern

Sport, Spiel, Spaß 1- 4 Jahre	Dienstag	16.30 - 17.30	Hauptschule SZ-Bad
Kinderturnen 2 - 6 Jahre	Donnerstag	16.00 - 17.00	Halle Waldschule

Kinderturnen Mädchen ab 7

Mädchensport 7 J. <i>nur Winter</i>	Dienstag	16.00 - 17.30	Halle Wiesensch.
Mädchensport 7 J. <i>nur Sommer</i>	Dienstag	17.00 - 18.30	Halle Wiesensch.

Leistungsturnen Mädchen

ab 11 Jahre November - März	Dienstag	17:30 -19.00	Halle Wiesensch.
ab 11 Jahre April - Oktober	Dienstag	18.30- 20.00	Halle Wiesensch.
6 - 11 Jahre	Dienstag	18:00 - 19:00	Waldschule
ab 12 Jahre	Dienstag	19:00 - 20.00	Waldschule
6 - 11 Jahre	Freitag	17:00 - 19:00	Ziesbergschule
ab 12 Jahre	Freitag	19.30 - 21.00	Waldschule
8 - 16 Jahre	Samstag	17.00 - 19.00	Halle Wiesensch.

Walken	Montag	12.00 - 13.00	Treff MTV Platz/MTV 1
Faszienrolle	Montag	18.30 - 19.00	MTV 1
Tabata/Tough Class	Montag	19.00 - 20.00	MTV 1
Kids Workout	Dienstag	16.00 - 17.00	MTV 1
Fatburner meets Step	Dienstag	17.30 - 18.30	MTV 1
Faszienrollen	Dienstag	18.30 - 19.00	MTV 3
Jump (<i>auch online</i>)	Dienstag	19.30 - 20.30	MTV 1
Fatburner meets Step	Mittwoch	9.00 - 10.00	MTV 2
Faszienrollen	Mittwoch	10.00 - 10.30	MTV 2
Rundum Fit und Entspannung	Mittwoch	10.30 - 12.00	MTV 2
Body Workout gemischte Gruppe	Mittwoch	18.00 - 19.00	MTV 3
Step Kids & Jumpers 4 - 7	Donnerstag	15.30 - 16.30	MTV 1
Step Kids & Jumpers ab 7	Donnerstag	16.30 - 17.30	MTV 1
Kick it (<i>auch online</i>)	Donnerstag	17.30 - 18.30	MTV 1
			<i>Parcours nur mit Anmeldung über Geschäftsstelle</i>
Kinder 7 - 10 J.	Donnerstag	16.30 - 17.30	MTV Sportgelände

Gesundheitssport - ohne Verordnung - Prävention

Zertifiziert mit dem Pluspunkt Gesundheit

Rücken FIT Damen	Mittwoch	17.30 - 18.30	MTV 1
Rücken FIT	Mittwoch	18.30 - 19.30	MTV 1
Gesundheitssport mit Pilates	Mittwoch	19.00 - 20.00	MTV 3
Offene Gruppe Landfrauen	Donnerstag	09.00 - 10.00	MTV 1
Alltags-FIT 1	Donnerstag	9.30 - 10.30	MTV 2
Alltags-FIT 2	Donnerstag	10.30 - 11.30	MTV 2

Allgemeiner Gesundheitssport

Backwork	Montag	17.30 - 18.30	MTV 1
Yoga- Kurs	Montag	18.00 - 20.00	MTV 3

Für Yoga 10erKarte für Mitglieder 20 €, für Nichtmitglieder 60 €)

Gymnastik

Flotte Ältere gemischt	Montag	9.00 - 10.00	MTV 2
Gymnastik für Frauen	Dienstag	17.15 - 18.15	MTV 3
Gymnastik & Spiele 50+ gem.	Dienstag	20:00 - 22:00	Waldschule
Von Kopf bis Fuß Frauen	Donnerstag	18.00 - 19.00	MTV 3
Gymnastik 50+ Männer	Donnerstag	18.30 - 20.00	Neue Halle Wiesensch.