

Weihnachtsferienprogramm 2021/2022

MTV Salzgitter



Stand 21.12.2021

	Uhrzeit	Angebot	Halle	ÜbungsleiterIn	
MI 29.12	09.00 – 10.00	Fatburner	MTV 1	Melanie	
	10.00 – 11.00	Rundum Fit	MTV 2	Melanie	
MO 3.1.	10.00 – 11.30	Kick it/Booty	MTV1	Melanie	
	15.15 – 17.15	Zumbini® Kurse	MTV 3	Christina	
	17.30 – 19.00	Backwork I + II	MTV 1	Melanie	
	17.30 – 19.30	Volleyball	Neue Halle Realschule	Isabell	
	19.00 – 20.00	Tabata/Tough Class	MTV 1	Melanie	
	18.30 – 22.00	Volleyball	Amselstieghalle 2 Viertel	diverse	
	DI 4.1.	16.00 – 17.00	Kidsworkout	MTV 1	Melanie
16.30 – 18.00		Cheerleading TMC 5 – 11 J.	MTV 2	Jenni u. Carina	
16.45 – 17.45		Gymnastik	MTV 3	Katrin	
17.00 – 18.30		Mädchenturnen 8 – 11 J.	Halle Wiesenschule	Annette	
18.00 – 19.00		Fatburner	MTV 1	Melanie	
19.00 – 20.30		Handball 3. Damen	Sph Gymnasium	Renate	
18.30 – 20.00		Mädchenturnen 12 – 16+J	Halle Wiesenschule	Annette	
19.00 – 20.00		Zumba® Kurs	MTV 1	Ronja	
19.30 – 21.00		Cheerleading SDC ab 15 J.	MTV 2	Frauke	
20.00 – 22.00		Gymnastik u. Spiele 50+	Halle Waldschule	Holger	
20.30 – 22.00		Handball 1. Damen	Sph Gymnasium	Andreas, Fabian	
MI 5.1.		09.00 – 10.00	Fatburner	MTV 1	Melanie
		10.00 – 11.00	Rundum Fit /Entspannung	MTV 2	Melanie
	16.00 – 17.30	Volleyball Jugend	Sph Gymnasium	Michael	
	17.30 – 19.30	Volleyball 2. Damen	Sph Gymnasium	Isabell	
	18.00 – 19.30	HipHop C-Motion	MTV 2	Sarah	
	18.00 – 20.00	Volleyball 2. Herren	BBS Fredenberg	Frank	
	18.00 – 20.00	Cheerleading BMC 11 – 15 J	Halle Wiesenschule	Alina, Hannah, Lisa	
	19.00 – 20.00	Gesundheitssport m. Pilates	MTV 3	Daniela	
	19.00 – 21.00	Volleyball 1. Damen	Sph. Gymnasium	Sascha	
	19.30 – 21.00	HipHop Beats	MTV 2	Sarah	
	19.30 – 22.00	Volleyball 1. Herren	Sph. Gymnasium	Gjoko	
	DO 6.1.	09.00 – 10.00	Landfrauen	MTV 1	Katrin
		15.30 – 16.30	Step Kids 1	MTV 1	Melanie + Marie
16.00 – 17.00		Kinderturnen 2 – 6 J.	Waldschule	Holger	
16.30 – 17.30		Step Kids 2	MTV 1	Melanie + Marie	
16.30 – 18.30		Cheerleading TMC 5 – 11J.	Halle Eikelschule	Jenni u. Carina	
17.00 – 18.30		Volleyball Jugend	Waldschule	Paula	
17.30 – 18.30		Jump	MTV 1	Melanie + Marie	
18.30 – 19.30		Kick it	MTV 1	Melanie	
20.00 – 22.00		Hobbyvolleyball	Halle Wiesenschule	Steffen	
FR 7.1.		16.30 – 22.00	Volleyball	Sph. Gymnasium	diverse
	19.00 – 20.00	Zumba® Kurs	MTV 2	Ronja	
	19.00 – 21.00	Cheerleading SDC ab 15 J.	Neue HalleWiesen	Frauke	
SA 8.1.	17.00 – 19.00	Mädchenturnen 8 – 16 +J	Halle Wiesenschule	Annette	
SO 9.1	10:00 – 11:00	Zumba Fitness ® Kurs	MTV 2	Christiane	
	11.00 – 14.00	Cheerleading SDC ab 15 J.	Halle Wiesenschule	Frauke	
	14.00 – 16.00	Cheerleading BMC 11-15 J	Halle Wiesenschule	Alina, Hannah, Lisa	
	17.00 – 18.30	HipHop C-Motion	MTV 1	Sarah	
	18.00 – 19.30	Tanzkreis	MTV 2	Gero	
	18.30 – 20.00	HipHop Beats	MTV 1	Sarah	