

MTV: „Miteinander trotz Virus“

Der Verein aus Salzgitter-Bad bietet ein großes Programm für seine Mitglieder. Neuerdings auch im Fernsehen.

Von Michael Hahn

Salzgitter-Bad. Das MTV beim MTV Salzgitter steht aktuell nicht nur für „Männer-Turn-Verein“ sondern für „Miteinander trotz Virus“. Dies ist nämlich zum Motto während der Corona-Pandemie beim Verein aus Salzgitter-Bad geworden, der sehr bemüht ist, seinen Mitgliedern im Rahmen der aktuell geltenden Kontaktbeschränkungen und Restriktionen für den Sport ein abwechslungsreiches Programm zu bieten. Dabei ist der MTV vor allem digital mit Online-Angeboten breit aufgestellt, nutzt aber auch die vereinseigenen Hallen und seit gestern zusätzlich das lokale Fernsehprogramm.

TV38 sendet Fitness-Übungen

Fitnesstrainerin Melanie Spötter, den Lesern dieser Zeitung unter anderem aus der Reihe „#stayathome-Fitness“ und dem „Fitness-Adventskalender“ bekannt, hatte am gestrigen Freitag ihren ersten Fernsehauftritt im Rahmen des wöchentlichen Informationsmagazins TV38 kompakt. In den kommenden zehn Wochen wird Spötter am Ende der Sendung (19 bis 21 Uhr) unter der Rubrik „Fit in den Frühling“ verschiedene Übungen für zu Hause präsentieren. Für die Aufzeichnung des Fitness-Programms war extra ein Kamerateam des Lokalsenders beim MTV zu Gast. Wer die erste Sendung gestern Abend verpasst hat, kann sich eine Wiederholung auf dem Youtube-Kanal von TV38 ansehen.

Aber auch auf der Homepage

des MTV finden die Mitglieder aktuell jede Menge Angebote. Die verschiedenen Trainer bieten über Videokonferenzen Online-Kurse im Bereich Yoga, Zumba, Hip Hop und Cardio an. Zusätzlich läuft aktuell eine Pilates-Challenge.

Sport in der Halle ist möglich

In der großen und kleinen MTV-Sporthalle kann aktuell unter strengen Hygieneregeln sogar Livsport stattfinden. „Wir haben in der großen Halle ein Bewegungsangebot für Kinder aufgebaut und in der kleinen Halle gibt es Kraft- und Cardiostationen.

Dabei haben wir den Vorteil, dass wir nicht von den generellen Hallenschließungen der städtischen Sportstätten betroffen sind“, berichtet Anke Brennecke, stellvertretende Vorsitzende Sport beim MTV. Bei ihr können sich Interessierte auch melden, um sich für ein Zeitfenster in einer der beiden Sportstätten anzumelden. „Es dürfen jeweils nur zwei Personen aus zwei Haushalten oder ein Haushalt aus mehreren Personen in die Hallen“,

erklärt Brennecke die aktuellen Regeln.



MTV-Trainerin Melanie Spötter präsentiert Freitags auf TV38 verschiedene Übungen.

FOTO: PRIVAT

Verein als wichtiger Rückhalt

Generell sieht Brennecke den MTV derzeit mehr den je als einen wichtigen Rückhalt für die Mitglieder. „Das ist in den vergangenen Jahren immer mehr zurückgegangen. Die Menschen haben sich nicht mehr so sehr mit ihrem Verein identifiziert. Dabei ist genau dies meiner Meinung nach sehr wichtig. Der Verein kann in schweren Zeiten als eine große Familie zusammenhalten und Kraft spenden“, so Brennecke. Darum sei der MTV derzeit auch sehr bemüht, seinen Mitgliedern ein breitgefächertes Angebot zu bieten. „Natürlich haben auch wir mit Austritten zu kämpfen und wollen so die Leute im Verein halten. Dafür nutzen wir vor allem unsere Homepage und unsere Social-Media-Kanäle auf denen wir immer die neuesten Angebote präsentieren“, erklärt das Vorstandsmitglied.

So gibt es inzwischen auch einfache Kochrezepte, die zu Hause zusammen mit Kindern nachgekocht werden können oder die Möglichkeit, eine Art Kinder-Turnabzeichen zu Hause abzulegen. „Unsere Idee ist es, dass man sich per Online-Video-Konferenz in verschiedene Räume einschalten kann, in denen unterschiedliche Trainer eine Übung vormachen, die die Kids dann zu Hause nachmachen können. Am Ende soll es eine Mitmach-Urkunde geben. Ob wir das technisch hinbekommen, werden wir sehen“, so Brennecke. Die Ideen beim MTV sind vielfältig und die Motivation der Vereinsverantwortlichen durch das Motto „Miteinander trotz Virus“ schier unerschöpflich.