

---

# Herbstferienprogramm



## Kontaktadressen und Ansprechpartner:

### **Geschäftsstelle des MTV-Salzgitter**

MTV Salzgitter, Jahnstraße 33, 38259 Salzgitter  
Postfach 51 15 06, 38245 Salzgitter

Telefon: 05341-39 62 29

E-mail: [info@MTV-Salzgitter.de](mailto:info@MTV-Salzgitter.de)

Internet: [www.mtv-salzgitter.de](http://www.mtv-salzgitter.de)

Geschäftszeiten:

Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 17.00 Uhr

## **MTV Salzgitter von 1863 e. V.**

Herbstferien vom 18.10.21 bis 31.10.21

**Stand 13.10.2021**

<b>Badminton</b>			

<b>Cheerleading</b>			
Tumbling 5 - 11 J. - nur 26.10.-	Dienstag	16.30 - 18.00	MTV 2
Tumbling 11 - 16 J. -nur 26.10.-	Dienstag	18.00 - 19.30	MTV 2
Seniorteam ab 16 Jahre	Dienstag	19.30 - 21.30	MTV 2
Juniorteam 11 - 16 Jahre	Mittwoch	18.00 - 20.00	Neue Halle Wiesensch.
PeeWee-Team ab 5 Jahre	Donnerstag	16.30 - 18.30	Halle Eikelschule
Seniorteam ab 16 Jahre	Freitag	19.00 - 21.00	Neue Halle Wiesensch.
Seniorteam ab 16 Jahre	Sonntag	12.00 - 14.00	Neue Halle Wiesensch.
Juniorteam 11 - 16 Jahre	Sonntag	14.00 - 16.00	Neue Halle Wiesensch.

<b>Faustball</b>			
Trainingsgemeinschaft mit Vienenburg . Infos unter 05341-39 23 03			
<b>Senioren</b>			
<b>Winter</b>			
Salzgitter - ungerade Kalenderw.-	Donnerstag	19.00 - 22.00	Sporthalle Gymnasium
Vienenburg - gerade KW -			
<b>Sommer</b>			
Salzgitter - ungerade Kalenderw.-	Freitag	18.00 - 20.00	MTV-Platz
Vienenburg - gerade KW -			

<b>Junioren U 12</b>			
<b>Winter</b>			
Salzgitter	Freitag	17.00 - 18.00	Halle Altstadtschule
<b>Sommer</b>			
Salzgitter - ungerade Kalenderw.-	Freitag	17.30 - 20.00	MTV-Platz

<b>Fechten</b>			
Anfänger und Fortgeschrittene	Mittwoch	18.00 - 20.30	Sporthalle Gymnasium

<b>Fußballfreizeitgruppen</b>			
Hallenfußball Erwachsene	Mittwoch	20.00 - 22.00	Neue Halle Wiesensch.

<b>Volleyball</b>			
<b>I. Damen</b>			
Nur Winter	Montag	19.00 - 22.00	Neue Halle Realschule
Nur Sommer	Montag	19.00 - 21.00	Sporthalle Gymn.
ganzjährig	Mittwoch	19.00 - 21.00	Sporthalle Gymn.
<b>II. Damen</b>			
Nur Sommer	Montag	17.30 - 19.30	Sporthalle Gymn.
ganzjährig	Mittwoch	17.30 - 19.30	Sporthalle Gymn.
ganzjährig	Freitag	16.30 - 18.30	Alte Halle Realschule
<b>I. Herren</b>			
Nur Winter	Montag	20.00 - 22.00	Halle Amselstiegschule
Nur Sommer	Montag	19.30 - 22.00	Sporthalle Gymn.
ganzjährig	Mittwoch	19.30 - 22.00	Sporthalle Gymn.
<b>II. Herren</b>			
ganzjährig	Mittwoch	18.00 - 20.00	BBS Fredenberg
<b>Hobbymannschaften Damen und Herren</b>			
Hobbymannschaft	Donnerstag	20.00 - 22.00	Neue Halle Wiesensch.
wetterabh. 1.6. - 15.9.	Donnerstag	18.00 - 20.00	MTV Platz
<b>Nachwuchs</b>			
Anfänger 8 - 14 J.	Donnerstag	17.00 - 18.30	Halle Waldschule
Fortgeschrittene 10 - 15 J:	Mittwoch	16.00 - 17.30	Alte Halle Realschule

<b>Zumbakurse mit Zusatzgebühren über 10er-Karte</b>			
Kosten für Mitglieder <b>10 Euro</b> und Nichtmitglieder <b>45 Euro (Erwerb beim Übungsleiter)</b>			
Zumba®	Dienstag	18.30 - 19.30	MTV 1
Zumba® Kurs	Freitag	19.00 - 20.00	MTV 2
Zumba® Kurs	Sonntag	10.00 - 11.00	MTV 2
Kosten Zumbinikurs für Mitglieder 70 Euro, Nichtmitglieder 88 Euro (9 Einheiten als Beispiel)			

Wintersaison 1.10 -31.12.

Sommersaison 1.4. - 30.9.

<b>Handball</b>			
Damen und weibl. Jugend			
D-Jugend 11 - 12 Jahre	Dienstag	17.30 - 19.00	Sporthalle Gymnasium
E-Jugend 9- 10 Jahre .	Dienstag	17.30 - 19.00	Turnhalle Gymnasium
C1/2-Jugend 13 - 14 Jahre	Dienstag	19.00 - 20.30	Sporthalle Gymnasium
3..Damen (Sommer)	Dienstag	20.30 - 22.00	Turnhalle Gymnasium
1. Damen	Dienstag	20.30 - 22.00	Sporthalle Gymnasium
2. Damen	Mittwoch	20.00 - 22.00	Sporthalle Liebenburg
C1/2-Jugend 13 - 14 Jahre	Donnerstag*	19.00 - 20.30	Sporthalle Gymnasium
A/B-Jugend 15 - 18 Jahre	Donnerstag	19.00 - 20.30	Sporthalle Liebenburg
3. Damen (Sommer)	Donnerstag	20.30 - 22.00	Turnhalle Gymnasium
3. Damen	Donnerstag*	20.30 - 22.00	Sporthalle Gymnasium
1. Damen	Donnerstag	20.30 - 22.00	Sporthalle Liebenburg
<i>*Herbstferien bis Osterferien 14tägig in der geraden Kalenderwoche</i>			
weibl.u.männl Jugend			
Minis älter 6 Jahre	Dienstag	15.00 - 16.00	Grundschule Ringelheim
Minis jünger 6 Jahre	Mittwoch	15.00 - 16.00	Grundschule Ringelheim
Minis 5 - 8 Jahre	Freitag	15.00 - 16.30	Turnhalle Waldschule
Minis 5 - 8 Jahre	Freitag	15.30 - 17.00	Grundschule Liebenburg
Herren und männl. Jugend			
B-Jugend 15 - 16 Jahre	Montag	18.00 - 20.00	Sporthalle Liebenburg
C-Jugend 13 - 14 Jahre	Dienstag	19.00 - 20.30	Sporthalle Liebenburg
1. u. 2. Herren	Dienstag	20.30 - 22.00	Sporthalle Liebenburg
A-Jugend 17 - 18 Jahre	Mittwoch	18.30 - 20.30	Sporthalle Liebenburg
D17"-Jugend 11 - 12 Jahre	Donnerstag	17.30 - 19.00	Sporthalle Gymnasium
E-Jugend 9- 10 Jahre .	Donnerstag	17.30 - 19.00	Turnhalle Gymnasium
1. Herren u. A-Jugend	Freitag	20.00 - 22.00	Sporthalle Liebenburg

<b>Jazz-Dance/HipHop</b>			
HipHop "Crazy Chicks" ab 12 J.	Mittwoch	17.00 - 18.00	MTV 2 offene Gruppe
HipHop "C-Motion" ab12 Jahre.	Mittwoch	18.00 - 19.30	MTV 2 Wettkampfteam
HipHop "Beats" ab 18 Jahre	Mittwoch	19.30 - 21.00	MTV 2 Wettkampfteam
HipHop Erwachsene	Donnerstag	19.30 - 20.30	MTV 2 offene Gruppe
HipHop "C-Motion" 12 - 16 J.	Sonntag	17.00 - 18.30	MTV 2
HipHop "Beats" ab 18 Jahre	Sonntag	18.30 - 20.00	MTV 1

<b>Leichtathletik</b>			
Kinder und Jugend - Winter Oktober - April			
Sommer Mai - Sept.			
6 - 10 Jahre	Montag	16.00 - 17.00	MTV-Platz
9 - 14 Jahre	Montag	17.00 - 18.30	MTV-Platz
9 - 14 Jahre	Donnerstag	17.30 - 19.00	MTV-Platz
<b>Erwachsene</b>			
Sportabzeichen ab Mai Sommer	Montag	18.00 - 19.00	MTV-Platz
Powerfitness gemischte Gr.	Montag	19.00 - 21.00	MTV 2
Laufftreff /Walktreff f.jedermann	Donnerstag	18.00 - 19.00	Treff Parkplatz Union

<b>Rehasport - mit Verordnung-</b>			
Herzsport -nur am 21.10.-	Donnerstag	18.30 - 19.30	MTV 2
Lungensport -nur am 18.10.-	Montag	16.30 - 17.30	MTV 2
Orthopädie	Montag	18.00 - 19.00	MTV 2

<b>Schwimmen für Kinder und Jugendliche</b>			
Seepferdchenkurs - Zusatzgebühr - Voranmeldung auf Warteliste an Geschäftsstelle			
Seepferdchen ab 5 Jahre	Montag	19.00 - 20.00	Thermalsolbad
Schwimmabzeichen	Montag	19.00 - 20.00	Thermalsolbad
(Bronze, Silber, Gold, u. Wettkämpfe)			

<b>Tanzen</b>			
Tankreis	Sonntag	18.00 - 19.30	MTV 2
Standardtanz Zusatzgebühr - Paaranmeldung über Geschäftsstelle			

<b>Tischtennis</b>			
gemischte Gruppe ab 18 Jahre	Montag	19.00 - 22.00	Hauptschule
gemischte Gruppe ab 18 Jahre	Freitag	19.00 - 22.00	Hauptschule

<b>Turnen</b>			
<b>Eltern-Kind-Gruppen</b>			

<b>Kinderturnen Jungen und Mädchen mit und ohne Eltern</b>			
Kinderturnen 2 - 6 Jahre	Donnerstag	16.00 - 17.00	Halle Waldschule

<b>Kinderturnen Mädchen ab 7</b>			
Mädchensport 7 J. <i>nur Winter</i>	Dienstag	16.00 - 17.30	Halle Wiesensch.
Mädchensport 7 J. <i>nur Sommer</i>	Dienstag	17.00 - 18.30	Halle Wiesensch.

<b>Leistungsturnen Mädchen</b>			
ab 11 Jahre November - März	Dienstag	17.30 - 19.00	Halle Wiesensch.
ab 11 Jahre April - Oktober	Dienstag	18.30 - 20.00	Halle Wiesensch.
6 - 11 Jahre	Dienstag	18.00 - 19.00	Waldschule
ab 12 Jahre	Dienstag	19.00 - 20.00	Waldschule
6 - 11 Jahre IN PLANUNG	Freitag	17.00 - 19.00	Ziesbergschule
ab 12 Jahre IN PLANUNG	Freitag	19.30 - 21.00	Waldschule
8 - 16 Jahre	Samstag	17.00 - 19.00	Halle Wiesensch.

<b>Fitness</b>			
Kick it <i>(auch online)</i>	Montag	10.00 - 11.00	MTV 2 <b>-nur 25.10.-</b>
Booty <i>(auch online)</i>	Montag	11.00 - 11.30	MTV 2 <b>-nur 25.10.-</b>
Walken	Montag	12.00 - 13.00	Treff MTV <b>-nur 25.10.-</b>
Faszienrolle	Montag	18.30 - 19.00	MTV 1 <b>-nur 25.10.-</b>
Tabata/Tough Class	Montag	19.00 - 20.00	MTV 1 <b>-nur 25.10.-</b>
Kids Workout	Dienstag	16.00 - 17.00	MTV 1 <b>-nur 26.10.-</b>
Fatburner meets Step	Dienstag	17.30 - 18.30	MTV 1 <b>-nur 26.10.-</b>
Faszienrollen	Dienstag	18.30 - 19.00	MTV 3 <b>-nur 26.10.-</b>
Fatburner meets Step	Mittwoch	09.00 - 10.00	MTV 2 <b>-nur 27.10.-</b>
Faszienrollen	Mittwoch	10.00 - 10.30	MTV 2 <b>-nur 27.10.-</b>
Rundum Fit und Entspannung	Mittwoch	10.30 - 12.00	MTV 2 <b>-nur 27.10.-</b>
Body Workout gemischte Gruppe	Mittwoch	18.00 - 19.00	MTV 3
Step Kids & Jumpers 4 - 7	Donnerstag	15.30 - 16.30	MTV 1 <b>- nur 28.10.-</b>
Step Kids & Jumpers ab 7	Donnerstag	16.30 - 17.30	MTV 1 <b>- nur 28.10.-</b>
Kick it <i>(auch online)</i>	Donnerstag	17.30 - 18.30	MTV 1 <b>- nur 28.10.-</b>
Jump <i>(auch online)</i>	Donnerstag	18.30 - 19.30	MTV 2 <b>-nur 28.10.-</b>

<b>Gesundheitssport - ohne Verordnung - Prävention</b>			
<b>Zertifiziert mit dem Pluspunkt Gesundheit</b>			
Rücken Fit	Mittwoch	18.00 - 19.00	MTV 1
Offene Gruppe Landfrauen	Donnerstag	09.00 - 10.00	MTV 1
Alte Fit	Donnerstag	09.30 - 10.30	MTV 2
Arbeits Fit	Donnerstag	10.30 - 11.30	MTV 2
<b>Allgemeiner Gesundheitssport</b>			
Backwork	Montag	17.30 - 18.30	MTV 1 <b>-nur 25.10.-</b>

für Yoga 10er Karte für Mitglieder 20 €, für Nichtmitglieder 60 €

<b>Gymnastik</b>			
Flotte Ältere gemischt	Montag	09.00 - 10.00	MTV 2
Gymnastik für Frauen	Dienstag	17.15 - 18.15	MTV 3
Gymnastik & Spiele 50+ gem.	Dienstag	20:00 - 22:00	Waldschule
Von Kopf bis Fuß Frauen	Donnerstag	18.00 - 19.00	MTV 3
Gymnastik 50+ Männer	Donnerstag	18.30 - 20.00	Neue Halle Wiesensch.