



Feriensport

beim

MTV SALZGITTER



Feriensportangebot beim MTV Salzgitter Sommer 2021

15.07.2021

Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort/Halle	Übungsleiter	
DO 22.7.	09.00 – 10.00	Landfrauen	Outdoor/MTV 1	Katrin	
	15:00 – 16:00	Step Kids und Jumping 6-12J	Outdoor	Marie und Melanie FP	
	16.00 – 18.00	Fit Step Kids, Step Jumpers	Outdoor/MTV 1	Marie und Melanie	
	16.30 – 17.30	Parcours Kurs	Outdoor	Timo	
	16.30 – 17.30	Cheerleading 5 – 11 J	Outdoor/MTV 2	Jenni, Carina	
	17.30 – 19.00	Handball wJE	Beachhandball 5 + 9	Lene, Chiara	
	18.00 – 19.00	Gymnastik	Outdoor/MTV 1	Karin	
	18.00 – 20.00	Gymnastik	Outdoor	Werner	
	18.00 – 20.00	Beachvolleyball	Outdoor	Steffen	
	18.30 – 19.30	Reha Herz	MTV 2	Annette	
	19.00 – 20.30	Handball wJA	Beachhandball 5	Thomas FP	
	19.30.-20.30	Hip Hop Erwachsene	MTV 2	Luisa	
	FR 23.7.	15.00 – 17.00	Schnupperkurs Handball6-10J	Beachhandball 5 + 9	Thomas und Sina FP
		19.00 – 20.00	Zumba®	MTV 2	Christiane
	SA 24.7.	09.00 – 15.00	Fußball (keine öffentli. Gruppe)	MTV Platz	Christ König
10.00 – 16.00		Schnupperkurs (Beach-)Volley	MTV Platz	Anke FP	
SO 25.7.	10.00 – 16.00	Schnupperkurs (Beach-)Volley	MTV Platz	Anke FP	
	10.00 – 11.00	Zumba®	MTV 2	Christiane	
	11.00 – 14.00	Handball	Beachhandball 5 + 1	Milan	
	18.30 – 20.00	Hip Hop Beats Wettkampfgr.	MTV 2	Sarah	
MO 26.7	09.00 – 10.00	Gymnastik	MTV 1	Werner	
	16.00 – 17.00	Zumbini®	MTV 3	Christina	
	16.30 – 17.30	Reha Lunge	MTV 1	Annette	
	18.30 – 20.30	Yoga	MTV 2	Marion	
	19.00 – 20.00	Schwimmen Kinder u. Jugend	Thermalsolbad	Verschiedene Trainer	
	19.00 – 20.30	Gymnastik/Sportabzeichen	Outdoor	Dieter	
DI 27.7.	14.00 – 17.00	Boule	Bouleplatz	RGV	
	17.00 – 18.00	Hip Hop für Einsteiger11 – 16J	MTV Outdoor	Sarah FP	
	17.15 – 18.15	Gymnastik f. Frauen	Outdoor Südwest	Katrin	
	17.30 – 19.00	Handball wJE	Beachhandball 5	Lene, Chiara	
	17.30 – 20.00	Sportabzeichen	MTV Platz	Holger	
	Ab 18.15	Handball Herren	Beachvolleyball 6	Fritz	
	19.00 – 20.00	Zumba®	MTV 1	Ronja	
	MI 28.7.	18.00 – 20.00	Cheerleading 11–16 J.	Outdoor./Wiesen	Alina, Lisa, Hannah FP
18.00 – 20.30		Fechten	Outdoor	Kilian	
18.30 – 20.00		Hip Hop Beats Wettkampfgr.	MTV 2	Sarah	
DO 29.7.	09.00 – 10.00	Landfrauen	Outdoor/MTV 1	Katrin	
	16.30 – 17.30	Cheerleading 5 – 11 J	Outdoor/MTV 2	Jenni, Carina	
	17.30 – 19.00	Handball wJE	Beachhandball 5 + 9	Lene, Chiara	
	18.00 – 19.00	Gymnastik	Outdoor/MTV 1	Karin	
	18.00 – 20.00	Gymnastik	Outdoor	Werner	
	18.00 – 20.00	Beachvolleyball	Outdoor	Steffen	
	19.00 – 20.30	Handball wJA	Beachhandball 5	Thomas FP	
FR 30.7.	19.30.-20.30	Hip Hop Erwachsene	MTV 2	Luisa	
	15.00 – 17.00	Schnupperkurs Handball6-10J	Beachhandball 5 + 9	Thomas und Sina FP	
SA 31.7.	16.00 – 18.00	Jazztanz/Hip Hop Next Gener.	MTV 2	Alexa	
	09.00 – 15.00	Fußball (keine öffentli. Gruppe)	MTV Platz	Christ König	
SO 1.8.	11.00 – 14.00	Handball	Beachhandball5+1+6	Milan	
	10.00 – 11.00	Zumba®	MTV 2	Christiane	

Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort/Halle	Übungsleiter	
SO 1.8.	18.30 – 20.00	Hip Hop Beats Wettkampfgr.	MTV 2	Sarah	
MO 2.8.	09.00 – 10.00	Gymnastik	MTV 1	Werner	
	12.00 – 13.00	Walken	MTV Platz/Wald	Melanie	
	16.00 – 17.00	Zumbini®	MTV 3	Christina	
	16.30 – 17.30	Reha Lunge	MTV 1	Annette	
	17.00 – 18.00	Reha Orthopädie	Outdoor/MTV 2	Manuela	
	17.30 – 18.30	Backwork (Wirbelsäulengymn)	Outdoor/MTV 3	Melanie	
	18.30 – 19.00	Faszie	Outdoor/MTV 1	Melanie	
	18.00 – 19.00	Reha Orthopädie	Outdoor/MTV 2	Manuela	
	19.00 – 20.00	Tabata Tough Class	Outdoor/MTV 1	Melanie	
	19.00 – 20.00	Schwimmen Kinder u. Jugend	Thermalsolbad	Verschiedene Trainer	
	19.00 – 20.30	Gymnastik/Sportabzeichen	Outdoor 1	Dieter	
	DI 3.8.	14.00 – 17.00	Boule	Bouleplatz	RGV
		16.30 – 17.30	Tumbling Cheer 5 – 11J.	MTV 2	Rommy und Co.
		17.30 – 19.00	Tumbling Cheer 11 – 16J	MTV 2	Rommy und Co.
19.00 – 21.00		Tumbling Cheer ab 16 J.	MTV 2	Rommy	
15.00 – 16.00		Kids Workout 6 – 12J	Outdoor	Melanie FP	
16.00 – 17.00		Kids Workout	Outdoor/MTV 1	Melanie	
17.15 – 18.15		Gymnastik f. Frauen	Outdoor Südwest	Katrin	
17.30 – 19.00		Handball wJE	Beachhandball 5	Lene, Chiara	
17.30 – 18.30		Fatburner	Outdoor/MTV 1	Melanie	
17.30 – 20.00		Sportabzeichen	MTV Platz	Holger	
Ab 18.15		Handball Herren	Beachvolleyball 6	Fritz	
18.30 – 19.00		Faszie	Outdoor/MTV 1	Melanie	
19.00 – 20.00		Zumba®	MTV 1	Ronja	
MI 4.8.		09.00 – 10.30	Fatburner/Faszie	Outdoor/MTV 1	Melanie
		10.30 – 12.00	Rundum Fit & Entspannung	Outdoor/MTV 1	Melanie
	18.00 – 20.30	Fechten	Outdoor	Kilian	
	18.00 – 20.00	Cheerleading 11–16 J.	Outdoor/Wiesen	Alina,Lisa, Hannah FP	
	17.30 – 18.30	RückenFit Frauen	Outdoor/MTV 1	Manuela	
	18.30 – 19.30	RückenFit gemischt	Outdoor/MTV 1	Manuela	
	18.30 – 20.00	Hip Hop Beats Wettkampfgr.	MTV 2	Sarah	
DO 5.8.	09.00 – 10.00	Landfrauen	Outdoor/MTV 1	Katrin	
	09.30 – 10.30	Alltags-Fit	Outdoor/MTV 2	Manuela	
	10.30 – 11.30	Alltags-Fit	Outdoor/MTV 2	Manuela	
	16.00 – 18.00	Fit Step Kids, Step Jumpers	Outdoor/MTV 1	Marie und Melanie	
	16.30 – 17.30	Parcours Kurs	Outdoor	Timo	
	16.30 – 17.30	Cheerleading 5 – 11 J	Outdoor/MTV 2	Jenni, Carina	
	17.30 – 19.00	Handball wJE	Beachhandball 5 + 9	Lene, Chiara	
	18.30 – 19.30	Reha Herz	MTV 2	Annette	
	18.00 – 19.00	Gymnastik	Outdoor/MTV 1	Karin	
	18.00 – 20.00	Gymnastik	Outdoor	Werner	
	18.00 – 20.00	Beachvolleyball	Outdoor	Steffen	
	19.00 – 20.30	Handball wJA	Beachhandball 5	Thomas FP	
	19.30.-.20.30	Hip Hop Erwachsene	MTV 2	Luisa	
FR 6.8.	15.00 – 17.00	Schnupperkurs Handball6-10J	Beachhandball 5 + 9	Thomas und Sina FP	
	19.00 – 20.00	Zumba®	MTV 2	Christiane	
SA 7.8.	09.00 – 15.00	Fußball (keine öffentl. Gruppe)	MTV Platz	Christ König	
SO 8.8.	10.00 – 11.00	Zumba®	MTV 2	Christiane	
	11.00 – 14.00	Handball	Beachhandball5+1+6	Milan	
	18.30 – 20.00	Hip Hop Beats Wettkampfgr.	MTV 2	Sarah	
MO 9.8.	09.00 – 10.00	Gymnastik	MTV 1	Werner	
	12.00 – 13.00	Walken	MTV Platz/Wald	Melanie	
	16.00 – 17.00	Zumbini®	MTV 3	Christina	
	16.00 – 18.15	Leichtathletik	Outdoor	Carsten	
	16.30 – 17.30	Reha Lunge	MTV 1	Annette	
	17.00 – 18.00	Reha Orthopädie	Outdoor/MTV 2	Manuela	

Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort/Halle	Übungsleiter	
MO 9.8.	17.30 – 18.30	Backwork (Wirbelsäulengymn)	Outdoor/MTV 3	Melanie	
	18.30 – 19.00	Faszie	Outdoor/MTV 1	Melanie	
	18.00 – 19.00	Reha Orthopädie	Outdoor/MTV 2	Manuela	
	19.00 – 20.00	Tabata Tough Class	Outdoor/MTV 1	Melanie	
	19.00 – 20.00	Schwimmen Kinder u. Jugend	Thermalsolbad	Verschiedene Trainer	
	19.00 – 20.30	Gymnastik/Sportabzeichen	Outdoor 1	Dieter	
DI 10.8.	14.00 – 17.00	Boule	Bouleplatz	RGV	
	16.00 – 17.00	Kids Workout	Outdoor/MTV 1	Melanie	
	16.00 – 17.30	BunterSportmix f. Mädchen 8-11J	Outdoor	Annette FP	
	17.30 – 19.00	BunterSportmix f. Mädchenab12J	Outdoor	Annette FP	
	16.30 – 17.30	Tumbling Cheer 5 – 11J.	MTV 2	Rommy und Co.	
	17.30 – 19.00	Tumbling Cheer 11 – 16J	MTV 2	Rommy und Co.	
	17.00 – 18.00	Hip Hop für Einsteiger	MTV Outdoor	Sarah	
	17.15 – 18.15	Gymnastik f. Frauen	Outdoor Südweise	Katrin	
	17.30 – 19.00	Handball wJE	Beachhandball 5	Lene, Chiara	
	17.30 – 18.30	Fatburner	Outdoor/MTV 1	Melanie	
	Ab 18.15	Handball Herren	Beachvolleyball 6	Fritz	
	18.30 – 19.00	Faszie	Outdoor/MTV 1	Melanie	
	17.30 – 20.00	Sportabzeichen	MTV Platz	Holger	
	19.00 – 20.00	Zumba®	MTV 1	Ronja	
	19.00 – 21.00	Cheerleading ab 15 J.	MTV 2	Frauke	
	MI 11.8.	09.00 – 10.30	Fatburner/Faszie	Outdoor/MTV 1	Melanie
		10.30 – 12.00	Rundum Fit & Entspannung	Outdoor/MTV 1	Melanie
18.00 – 20.30		Fechten	Outdoor	Kilian	
18.00 – 20.00		Cheerleading 11–16 J.	Outdoor/Wiesen	Alina, Lisa, Hannah FP	
17.30 – 18.30		RückenFit Frauen	Outdoor/MTV 1	Manuela	
18.30 – 19.30		RückenFit gemischt	Outdoor/MTV 1	Manuela	
18.30 – 20.00		Hip Hop Beats Wettkampfgr.	MTV 2	Sarah	
DO 12.8.	09.00 – 10.00	Landfrauen	Outdoor/MTV 1	Katrin	
	09.30 – 10.30	Alltags-Fit	Outdoor/MTV 2	Manuela	
	10.30 – 11.30	Alltags-Fit	Outdoor/MTV 2	Manuela	
	16.00 – 18.00	Fit Step Kids, Step Jumpers	Outdoor/MTV 1	Marie und Melanie	
	16.30 – 17.30	Parcours Kurs	Outdoor	Timo	
	16.30 – 17.30	Cheerleading 5 – 11 J	Outdoor/MTV 2	Jenni, Carina	
	17.30 – 19.00	Leichtathletik	Outdoor	Carsten	
	17.30 – 19.00	Handball wJE	Beachhandball 5 + 9	Lene, Chiara	
	18.00 – 19.00	Gymnastik	Outdoor/MTV 1	Karin	
	18.00 – 20.00	Gymnastik	Outdoor	Werner	
	18.00 – 20.00	Beachvolleyball	Outdoor	Steffen	
	19.00 – 20.30	Handball wJA	Beachhandball 5	Thomas	
	19.30.-20.30	Hip Hop Erwachsene	MTV 2	Luisa	
FR 13.8	15.00 – 17.00	Schnupperkurs Handball6-10J	Beachhandball 5 + 9	Thomas und Sina FP	
	16.00 – 18.00	Jazztanz/Hip Hop Next Gener.	MTV 2	Alexa	
	19.00 – 21.00	Cheerleading ab 15 J.	Outdoor/MTV 1	Frauke	
SA 14.8.	09.00 – 15.00	Fußball (keine öffentli. Gruppe)	MTV Platz	Christ König	
	16.00 – 17.30	BunterSportmix f. Mädchen 8-11J	Outdoor	Annette FP	
	17.30 – 19.00	BunterSportmix f. Mädchenab12J	Outdoor	Annette FP	
SO 15.8.	10.00 – 11.00	Zumba®	MTV 2	Christiane	
	11.00 – 14.00	Handball	Beachhandball5+1+6	Milan	
MO 16.8.	09.00 – 10.00	Gymnastik	MTV 1	Werner	
	16.00 – 17.00	Zumbini®	MTV 3	Christina	
	16.00 – 18.15	Leichtathletik	Outdoor	Carsten	
	17.00 – 18.00	Reha Orthopädie	Outdoor/MTV 2	Manuela	
	17.30 – 19.30	VO. 2. Damen	Sporth. Gymn.	Isabell	
	18.00 – 19.00	Reha Orthopädie	Outdoor/MTV 2	Manuela	
	18.30 – 21.00	Volleyball 1. Damen	Sporthalle Gymn	Sascha	
19.00 – 20.00	Schwimmen Kinder u. Jugend	Thermalsolbad	Verschiedene Trainer		

Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort/Halle	Übungsleiter	
MO 16.8.	19.00 – 20.30	Gymnastik/Sportabzeichen	Outdoor 1	Dieter	
	19.30 – 22.00	Volleyball 1. Herren	Sporthalle Gymn	Gjoko	
DI 17.8.	14.00 – 17.00	Boule	Bouleplatz	RGV	
	16.30 – 17.30	Tumbling Cheer 5 – 11J.	MTV 2	Rommy und Co.	
	17.30 – 19.00	Tumbling Cheer 11 – 16J	MTV 2	Rommy und Co.	
	16.00 – 17.30	BunterSportmix f. Mädchen 8-11J	Outdoor	Annette FP	
	17.30 – 19.00	BunterSportmix f. Mädchenab12J	Outdoor	Annette FP	
	17.15 – 18.15	Gymnastik f. Frauen	Outdoor Südwest	Katrin	
	17.30 – 19.00	Handball wJE	Beachhandball 5	Lene, Chiara	
	17.30 – 20.00	Sportabzeichen	MTV Platz	Holger	
	Ab 18.15	Handball Herren	Beachvolleyball 6	Fritz	
	19.00 – 20.00	Zumba®	MTV 1	Ronja	
	19.00 – 21.00	Cheerleading ab 15 J.	Outdorr/MTV 2	Frauke	
	MI 18.8.	17.30 – 18.30	RückenFit Frauen	Outdoor/MTV 1	Manuela
		17.30 – 19.30	Volleyball 2. Damen	Sporthalle Gymn	Isabell
		18.30 – 19.30	RückenFit gemischt	Outdoor/MTV 1	Manuela
18.00 – 20.30		Fechten	Outdoor	Kilian	
18.00 – 20.00		Cheerleading 11–16 J.	Outdoor/Wiesen	Alina, Lisa,Hannah FP	
19.00 – 20.00		Pilates	Outdoor	Daniela	
19.00 – 21,00		Volleyball 1. Damen	Sporthalle Gymn	Sascha	
19.30 – 22.00		Volleyball 1. Herren	Sporthalle Gymn	Gjoko	
20.00 – 22.00		Volleyball 2. Herren	Sporthalle Gymn	Frank	
DO 19.8.		09.00 – 10.00	Landfrauen	Outdoor/MTV 1	Katrin
	09.30 – 10.30	Alltags-Fit	Outdoor/MTV 2	Manuela	
	10.30 – 11.30	Alltags-Fit	Outdoor/MTV 2	Manuela	
	16.30 – 17.30	Cheerleading 5 – 11 J	Outdoor/MTV 2	Jenni, Carina	
	17.00 – 18.30	Volleyball Jugend	Waldschule/Ziesberg	Paula	
	17.00 – 18.30	Handball wJD	Beachhandball 5 + 9	Milan	
	17.30 – 19.00	Leichtathletik	Outdoor	Carsten	
	17.30 – 19.00	Handball wJE	Beachhandball 5 + 9	Lene, Chiara	
	18.00 – 19.00	Gymnastik	Outdoor/MTV 1	Karin	
	18.00 – 20.00	Gymnastik	Outdoor	Werner	
	18.00 – 20.00	Beachvolleyball	Outdoor	Steffen	
	Ab 19.00	Handball mJA u. 2. Damen	Beachhandball 5 + 1	Milan	
	19.30.-.20.30	Hip Hop Erwachsene	MTV 2	Luisa	
	FR 20.8.	19.00 – 21.00	Cheerleading ab 15 J.	Outdoor/MTV 1	Frauke
19.00 – 20.00		Zumba®	MTV 2	Christiane	
17.30 – 19.30		Volleyball 2. Damen	Sporthalle Gymn.	Isabell	
19.30 – 22.00		Volleyball	1. Herren	Gjoko	
SA 21.8.	09.00 – 15.00	Fußball (keine öffentl. Gruppe)	MTV Platz	Christ König	
	16.00 – 17.30	BunterSportmix f. Mädchen 8-11J	Outdoor	Annette FP	
	17.30 – 19.00	BunterSportmix f. Mädchenab12J	Outdoor	Annette FP	
SO 22.8.	10.00 – 11.00	Zumba®	MTV 2	Christiane	
	11.00 – 14.00	Handball	Beachhandball5+1+6	Milan	
	17.00 – 18.30	Hip Hop C-Motion Wettkampfg	MTV 2	Sarah	
	18.30 – 20.00	Hip Hop Beats Wettkampfg.	MTV 2	Sarah	
MO 23.8	09.00 – 10.00	Gymnastik	MTV 1	Werner	
	10.00 – 16.00	Schnupperkurs (Beach-)Volley	MTV Platz	Anke FP	
	12.00 – 13.00	Walken im Wald	Treff MTV Platz	Melanie	
	15.00 – 17.00	Leichtathletik für Einsteiger12J	MTV Platz	Carsten FP	
	15.30 – 17.00	Hip Hop für Einsteiger 8 – 11J.	Outdoor/MTV 2	Moni u. Alexa FP	
	16.00 – 17.00	Zumbini®	MTV 3	Christina	
	16.00 – 18.15	Leichtathletik	Outdoor	Carsten	
	17.00 – 18.00	Reha Orthopädie	Outdoor/MTV 2	Manuela	
	17.00 – 18.00	Hip Hop für Einsteiger 12-16J	Outdoor	Sarah FP	
	17.30 – 18.30	Backwork (Wirbelsäulengymn)	Outdoor/MTV 3	Melanie	
17.30 – 19.30	VO. 2. Damen	Sporth. Gymn.	Isabell		

Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort/Halle	Übungsleiter	
MO 23.8.	18.30 – 19.00	Faszie	Outdoor/MTV 1	Melanie	
	18.00 – 19.00	Reha Orthopädie	Outdoor/MTV 2	Manuela	
	18.30 – 20.30	Yoga	MTV 3	Marion	
	18.30 – 21.00	Volleyball 1. Damen	Sporthalle Gymn	Sascha	
	19.00 – 20.00	Tabata Tough Class	Outdoor/MTV 1	Melanie	
	19.00 – 20.00	Schwimmen Kinder u. Jugend	Thermalsolbad	Verschiedene Trainer	
	19.00 – 20.30	Gymnastik/Sportabzeichen	Outdoor 1	Dieter	
	19.30 – 22.00	Volleyball 1. Herren	Sporthalle Gymn	Gjoko	
	DI 24.8.	10.00 – 16.00	Schnupperkurs (Beach-)Volley	MTV Platz	Anke FP
14.00 – 17.00		Boule	Bouleplatz	RGV	
15.00 – 17.00		Leichtathletik für Einsteiger12J	MTV Platz	Carsten FP	
15.30 – 17.00		Hip Hop für Einsteiger 8 - 11	Outdoor	Moni u. Alexa FP	
16.00 – 17.00		Kids Workout	Outdoor/MTV 1	Melanie	
16.30 – 17.30		Tumbling Cheer 5 – 11J.	MTV 2	Rommy und Co.	
17.30 – 19.00		Tumbling Cheer 11 – 16J	MTV 2	Rommy und Co.	
16.00 – 17.30		BunterSportmix f. Mädchen 8-11J	Wiesenschule	Annette FP	
17.30 – 19.00		BunterSportmix f. Mädchenab12J	Wiesenschule	Annette FP	
17.00 – 18.00		Hip Hop für Einsteiger 12-16J	Outdoor	Sarah FP	
17.00 – 20.00		Mädchensport	Wiesenschule	Annette	
17.15 – 18.15		Gymnastik f. Frauen	Outdoor Südwiese	Katrin	
17.30 – 19.00		Handball wJE	Beachhandball 5	Lene, Chiara	
17.30 – 19.00		Handball wJD	Sporthalle Gymn.	Milan	
17.30 – 18.30		Fatburner	Outdoor/MTV 1	Melanie	
Ab 18.15		Handball Herren	Beachvolleyball 6	Fritz	
18.30 – 19.00		Faszie	Outdoor/MTV 1	Melanie	
17.30 – 20.00		Sportabzeichen	MTV Platz	Holger	
19.00 – 20.00		Pilates	Outdoor	Daniela	
19.00 – 20.00		Zumba®	MTV 1	Ronja	
19.00 – 20.30		Handball wJC	Sporthalle Gymn.	Milena	
19.00 – 21.00		Cheerleading ab 15 J.	Outdoor/MTV 2	Frauke	
20.30 – 22.00		Handball 1. Damen	Sporthalle Gymn.	Andreas	
MI 25.8.		09.00 – 10.30	Fatburner/Faszie	Outdoor/MTV 1	Melanie
		10.30 – 12.00	Rundum Fit & Entspannung	Outdoor/MTV 1	Melanie
		17.30 – 19.30	Volleyball 2. Damen	Sporthalle Gymn	Isabell
		17.30 – 18.30	RückenFit Frauen	Outdoor/MTV 1	Manuela
	18.30 – 19.30	RückenFit gemischt	Outdoor/MTV 1	Manuela	
	19.00 – 21,00	Volleyball 1. Damen	Sporthalle Gymn	Sascha	
	19.30 – 22.00	Volleyball 1. Herren	Sporthalle Gymn	Gjoko	
	19.30 – 21.00	Hip Hop Beats Wettkampfgr.	MTV 2	Sarah	
	18.00 – 20.30	Fechten	Sporthalle Gymn.	Kilian	
	18.00 – 20.00	Cheerleading 11–16 J.	Outdoor/Wiesen	Alina, Lisa,Hannah FP	
	18.00 – 19.30	Hip Hop C-Motion Wettkampfg	MTV 2	Sarah	
	20.00 – 22.00	Volleyball 2. Herren	Sporthalle Gymn	Frank	
	DO 26.8.	09.00 – 10.00	Landfrauen	Outdoor/MTV 1	Katrin
09.30 – 10.30		Alltags-Fit	Outdoor/MTV 2	Manuela	
10.30 – 11.30		Alltags-Fit	Outdoor/MTV 2	Manuela	
16.00 – 18.00		Fit Step Kids, Step Jumpers	Outdoor/MTV 1	Marie und Melanie	
16.00 – 17.30		BunterSportmix f. Mädchen 8-11J	Outdoor	Annette FP	
17.00 – 18.30		Volleyball Jugend	Waldschule/Ziesberg	Paula	
17.30 – 19.00		BunterSportmix f. Mädchenab12J	Outdoor	Annette FP	
16.30 – 17.30		Parcours Kurs	Outdoor	Timo	
16.30 – 17.30		Cheerleading 5 – 11 J	Outdoor/MTV 2	Jenni, Carina	
17.00 – 18.30		Handball wJD	Beachhandball 5 + 9	Milan	
17.30 – 19.00		Handball wJE	Beachhandball 5 + 9	Lene, Chiara	
17.30 – 19.00		Handball mJE	Sporthalle Gymn.	Julian	
17.30 – 19.00		Leichtathletik	Outdoor	Carsten	
18.00 – 19.00		Gymnastik	Outdoor/MTV 1	Karin	

Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort/Halle	Übungsleiter
DO 26.8.	18.30 – 20.00	Gymnastik	Outdoor/Wiesen	Werner
	18.00 – 20.00	Beachvolleyball	Outdoor	Steffen
	18.30 – 19.30	Reha Herz	MTV 2	Annette
	19.00 – 20.30	Handball wJC	Sporthalle Gymn.	Milena
	Ab 19.00	Handball mJA u. 2. Damen	Beachhandball 5 + 1	Milan
FR 27.8.	17.30 – 19.30	Volleyball 2. Damen	Sporthalle Gymn.	Isabell
	19.00 – 21.00	Cheerleading ab 15 J.	Outdoor/MTV 1	Frauke
	19.30 – 22.00	Volleyball	1. Herren	Gjoko
SA 28.8.	09.00 – 15.00	Fußball (keine öffentl. Gruppe)	MTV Platz	Christ König
	16.00 – 17.30	BunterSportmix f. Mädchen 8-11J	Wiesenschule	Annette FP
	17.30 – 19.00	BunterSportmix f. Mädchenab12J	Wiesenschule	Annette FP
SO 29.8.	11.00 – 14.00	Handball	Beachhandball5+1+6	Milan
	11.00 – 17.00	Trainingstag Beats	MTV 1 und MTV 2	Sarah
	17.00 – 18.30	Hip Hop C-Motion Wettkampfg	MTV 2	Sarah
	18.30 – 20.00	Hip Hop Beats Wettkampfgr.	MTV 2	Sarah
	19.30.-20.30	Hip Hop Erwachsene	MTV 2	Luisa
	20.30 – 22.00	Handball 3. Damen	Sporthalle Gymn.	Renate
MO 30.8.	12.00 – 13.00	Walken	MTV Platz/Wald	Melanie
	16.00 – 17.00	Zumbini®	MTV 3	Christina
	16.00 – 18.15	Leichtathletik	Outdoor	Carsten
	17.00 – 18.00	Reha Orthopädie	Outdoor/MTV 2	Manuela
	17.30 – 18.00	Backwork (Wirbelsäulengymn)	Outdoor/MTV 3	Melanie
	17.30 – 19.30	VO. 2. Damen	Sporth. Gymn.	Isabell
	18.30 – 19.00	Faszie	Outdoor/MTV 1	Melanie
	18.00 – 19.00	Reha Orthopädie	Outdoor/MTV 2	Manuela
	18.30 – 20.30	Yoga	MTV 3	Marion
	18.30 – 21.00	Volleyball 1. Damen	Sporthalle Gymn	Sascha
	19.00 – 20.00	Tabata Tough Class	Outdoor/MTV 1	Melanie
	19.00 – 20.00	Schwimmen Kinder u. Jugend	Thermalsolbad	Verschiedene Trainer
	19.00 – 20.30	Gymnastik/Sportabzeichen	MTV 2	Dieter
	19.30 – 22.00	Volleyball 1. Herren	Sporthalle Gymn	Gjoko
DI 31.8.	14.00 – 17.00	Boule	Bouleplatz	RGV
	16.00 – 17.00	Kids Workout	Outdoor/MTV 1	Melanie
	16.30 – 17.30	Tumbling Cheer 5 – 11J.	MTV 2	Rommy und Co.
	17.30 – 19.00	Tumbling Cheer 11 – 16J	MTV 2	Rommy und Co.
	16.00 – 17.30	BunterSportmix f. Mädchen 8-11J	Wiesenschule	Annette FP
	17.30 – 19.00	BunterSportmix f. Mädchenab12J	Wiesenschule	Annette FP
	17.15 – 18.15	Gymnastik f. Frauen	Outdoor Südwiese	Katrin
	17.30 – 18.30	Fatburner	Outdoor/MTV 1	Melanie
	18.30 – 19.00	Faszie	Outdoor/MTV 1	Melanie
	17.30 – 19.00	Handball wJE	Beachhandball 5	Lene, Chiara
	17.30 – 19.00	Handball wJD	Sporthalle Gymn.	Milan
	17.30 – 20.00	Sportabzeichen	MTV Platz	Holger
	Ab 18.15	Handball Herren	Beachvolleyball 6	Fritz
	19.00 – 20.30	Handball wJC	Sporthalle Gymn.	Milena
	19.00 – 20.00	Zumba®	MTV 1	Ronja
	19.00 – 21.00	Cheerleading ab 15 J.	Outdoor/MTV 2	Frauke
	20.30 – 22.00	Handball 1. Damen	Sporthalle Gymn.	Andreas
Mi 1.9.	09.00 – 10.30	Fatburner/Faszie	Outdoor/MTV 1	Melanie
	10.30 – 12.00	Rundum Fit & Entspannung	Outdoor/MTV 1	Melanie
	17.30 – 19.30	Volleyball 2. Damen	Sporthalle Gymn	Isabell
	17.30 – 18.30	RückenFit Frauen	Outdoor/MTV 1	Manuela
	18.30 – 19.30	RückenFit gemischt	Outdoor/MTV 1	Manuela
	18.00 – 19.30	Hip Hop C-Motion Wettkampfg	MTV 2	Sarah
	19.00 – 20.00	Pilates	Outdoor	Daniela
	19.00 – 21,00	Volleyball 1. Damen	Sporthalle Gymn	Sascha
19.30 – 22.00	Volleyball 1. Herren	Sporthalle Gymn	Gjoko	

Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort/Halle	Übungsleiter
MI 1.9.	19.30 – 21.00	Hip Hop Beats Wettkampfgr.	MTV 2	Sarah
	18.00 – 20.30	Fechten	Sporthalle Gymn.	Kilian
	18.00 – 20.00	Cheerleading 11–16 J.	Outdoor/Wiesen	Alina, Lisa, Hannah FP
	20.00 – 22.00	Hallenfußball Herren	Wiesenschule	Wolfhard
	20.00 – 22.00	Volleyball 2. Herren	Sporthalle Gymn	Frank

FP - Angebote mit dem Ferienpass der Stadt Salzgitter

Outdoor ist ausschließlich auf dem MTV Gelände

Hallennennungen hinter dem Schrägstrich zeigen die Schlechtwetteralternative.

Onlineangebote

Tag	Uhrzeit	Angebot	Übungsleiter
MO 2., 9., 23. + 30.8;	10.00 – 11.00	Kick it	Melanie
MO 2., 9., 23. + 30.8;	11.00 – 11.30	Booty	Melanie
DI 3., 10., 24. + 31.8;	19.00 – 20.00	Jump	Marie
DO 22.7., 5., 12., 26.8;	18.00 – 19.00	Fatburner	Melanie

Unser Ferienangebot steht unseren Mitgliedern zur Verfügung, ist aber auch an interessierte Nichtmitglieder gerichtet, die sich den Sportbetrieb einmal anschauen möchten. Das „in die Stunde reinschnuppern“ ist ausdrücklich erwünscht. (Ausnahme sind die „Nicht öffentlichen Gruppen“)

Für das Sportabzeichen ist eine Mitgliedschaft nicht notwendig. Für Kinder und Jugendliche entstehen bei Erreichen aller 4 Anforderungen aus den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination keine Kosten für die Vergabe der Urkunde und der Nadel in Bronze, Silber oder Gold. Für Erwachsene werden für die Urkunde 3 Euro und, falls gewünscht, für die Nadel 1 Euro vom DOSB berechnet. Die Abnahme selber ist beim MTV Salzgitter kostenlos.

Informationen zum Sportangebot und den Kosten für eine Mitgliedschaft finden Sie auf unserer Homepage

www.mtv-salzgitter.de

Die Geschäftsstelle ist in den Ferien nicht besetzt, jedoch werden eingehende

E-Mails an

info@mtv-salzgitter.de

Post an

MTV Salzgitter, Jahnstraße 33, 38259 Salzgitter

Nachrichten auf dem Anrufbeantworter

05341-39 62 29

baldmöglichst beantwortet.

Auf Facebook und Instagram sind wir unter

MTV Salzgitter

zu finden.

Wir wünschen allen Mitgliedern und Sportinteressierten schöne und erholsame Ferien.