



# Feriensportangebot beim MTV Salzgitter

Tag	Uhrzeit	Angebot	Halle	Übungsleiter
DO 23.6.	18.00 – 20.00	Gymnastik 50+	MTV Platz	Werner
	10.00 – 11.00	Reha Lunge	MTV 1	Nicola
	11.00 – 12.00	Zumba	MTV 1	Nicola
	16.30 – 18.30	Cheerleading 5 – 11 Jahre FP	Neue Halle Wiesen	Jojo u. Ricy
	17.30 – 18.30	Reha Orthopädie	MTV 1	Nicola
	18.30 – 19.30	Reha Herz	MTV 1	Nicola
	19.30 – 21.30	Jazz- und Modern Dance	MTV 1	Marion
	18.00 – 20.00	Beachvolleyball Hobbyspieler	Beachfelder	Steffen
	20.00 – 21.00	Zumba ® Fitness	MTV 2	Anika o. Christina
	18.00 – 20.00	Sportabzeichen	MTV Platz	Milan
	20.00 – 21.00	Handballabteilung beacht	Beachfelder	Milan
FR 24.6.	19.00 – 21.00	Cheerleading ab 16 Jahren FP	Neue Halle Wiesen	Tess u. Wendy
SA 25.6.	09.00 – 15.00	Fußball	MTV Platz	Christ König Lothar Marek
SO 26.6.	16.00 – 18.00	Cheerleading 11 – 16 Jahre	MTV 2	Frauke und Lisa
MO 27.6.	09.00 – 10.00	Flotte Ältere	MTV 2	Werner
	10.00 – 11.00	Kick it	MTV 1	Melanie
	11.00 – 12.00	Walken	MTV Platz oder Wald	Melanie
	16.00 – 17.00	Reha Lunge	MTV 1	Nicola
	16.30 – 20.45	Yoga	MTV 3	Marion
	17.00 – 18.00	Reha Orthopädie	MTV 1	Nicola
	17.00 – 19.00	Sportabzeichen FP	Alte Halle Wiesen	Holger u. Rommy
	18.30 – 21.00	Powerfitness Frauen und Männer	MTV Platz	Dieter

<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Angebot</b>	<b>Halle</b>	<b>Übungsleiter</b>
MO 27.6.	18.45 – 20.00	Body-Fitness High Impact	MTV 1	Annette
DI 28.6.	09.00 – 10.00	Sanfte Fitness	MTV 1	Melanie
	15.00 – 18.00	Boule	draußen oder MTV 3 je nach Wetter	Klaus-Dieter und Eleonore
	16.30 – 18.00	Tumbling Mosquitos 5 – 11 J.	MTV 2	Rommy u. Co
	18.00 – 19.30	Tumbling Black Mosquitos 11 – 16 J.	MTV 2	Rommy u. Co
	19.00 - 21.00	Cheerleading ab 16 Jahre FP	Neue Halle Wiesen	Tess u. Wendy
	17.00 – 20.00	Sportabzeichen	MTV Platz	Holger, Milan ab 18 Uhr
	17.30 – 19.30	Handball	MTV Platz	Thomas
	19.00 – 20.45	Fatburner und Entspannung	MTV 1	Melanie
	19.00 – 21.00	Handballabteilung beacht	Beachfelder	Milan
MI 29.6.	09.30 – 12.00	Fatburner, Rundum Fit und Enspannung	MTV 2	Melanie
	18.00 – 20.00	Cheerleading 11 – 16 J.	MTV 2	Frauke u. Lisa
	19.00 – 20.00	Pilates	MTV 3	Daniela
DO 30.6.	10.00 – 11.00	Reha Lunge	MTV 1	Nicola
	11.00 – 12.00	Zumba	MTV 1	Nicola
	15.00 – 16.00	Kinderturnen	MTV Platz	Melanie
	16.30 – 18.30	Cheerleading 5 – 11 Jahre FP	Neue Halle Wiesen	Jojo u. Ricy
	17.30 – 18.30	Reha Orthopädie	MTV 1	Nicola
	18.30 – 19.30	Reha Herz	MTV 1	Nicola
	18.00 – 20.00	Gymnastik 50+	MTV Platz	Werner
	18.00 – 20.00	Beachvolleyball Hobbyspieler	Beachfelder	Steffen
	19.30 – 21.30	Jazz- und Modern Dance	MTV 1	Marion
	20.00 – 21.00	Zumba ® Fitness	MTV 2	Anika o. Christina
	18.00 – 20.00	Sportabzeichen	MTV Platz	Milan
	20.00 – 21.00	Handballabteilung beacht	Beachfelder	Milan
FR 1.7.	17.30 – 20.00	Faustball	MTV Faustballplatz	Rudolf

Tag	Uhrzeit	Angebot	Halle	Übungsleiter
FR 1.7.	19.00 – 21.00	Cheerleading ab 16 Jahren FP	Neue Halle Wiesen	Tess u. Wendy
SA 2.7.	Treffen 9.00	Wanderung	MTV-Parkplatz	Werner
	09.00 – 15.00	Fußball	MTV Platz	Christ König Lothar Marek
SO 3.7.	16.00 – 18.00	Cheerleading 11 – 16 Jahre	MTV 2	Frauke und Lisa
MO 4.7.	09.00 – 10.00	Flotte Ältere	MTV 2	Werner
	10.00 – 11.00	Kick it	MTV 1	Melanie
	11.00 – 12.00	Walken	MTV Platz oder Wald	Melanie
	16.30 – 20.45	Yoga	MTV 3	Marion
	17.00 – 19.00	Sportabzeichen FP	Alte Halle Wiesen	Holger u. Rommy
	18.30 – 21.00	Powerfitness Frauen und Männer	MTV Platz	Dieter
	18.45 – 20.00	Body-Fitness High Impact	MTV 1	Annette
DI 5.7.	09.00 – 10.00	Sanfte Fitness	MTV 1	Melanie
	15.00 – 18.00	Boule	draußen oder MTV 3 je nach Wetter	Klaus-Dieter und Eleonore
	16.30 – 18.00	Tumbling Mosquitos 5 – 11 J.	MTV 2	Rommy u. Co
	18.00 – 19.30	Tumbling Black Mosquitos 11 – 16 J.	MTV 2	Rommy u. Co
	19.00 - 21.00	Cheerleading ab 16 Jahre FP	Neue Halle Wiesen	Tess u. Wendy
	17.00 – 20.00	Sportabzeichen	MTV Platz	Holger, Milan ab 18 Uhr
	17.30 – 19.30	Handball	MTV Platz	Thomas
	19.00 – 20.45	Fatburner und Entspannung	MTV 1	Melanie
	19.00 – 21.00	Handballabteilung beacht	Beachfelder	Milan
MI 6.7.	09.30 – 12.00	Fatburner, Rundum Fit und Enspannung	MTV 2	Melanie
	18.00 – 20.00	Cheerleading 11 – 16 J.	MTV 2	Frauke u. Lisa
	19.00 – 20.00	Pilates	MTV 3	Daniela
DO 7.7.	15.00 – 16.00	Kinderturnen	MTV Platz	Melanie
	16.30 – 18.30	Cheerleading 5 – 11 Jahre FP	Neue Halle Wiesen	Jojo u. Ricy
	18.00 – 20.00	Gymnastik 50+	MTV Platz	Werner

Tag	Uhrzeit	Angebot	Halle	Übungsleiter
DO 7.7.	18.00 – 20.00	Beachvolleyball Hobbyspieler	Beachfelder	Steffen
	19.30 – 21.30	Jazz- und Modern Dance	MTV 1	Marion
	20.00 – 21.00	Zumba ® Fitness	MTV 2	Anika o. Christina
	18.00 – 20.00	Sportabzeichen	MTV Platz	Milan
	20.00 – 21.00	Handballabteilung beacht	Beachfelder	Milan
FR 8.7.	19.00 – 21.00	Cheerleading ab 16 Jahren FP	Neue Halle Wiesen	Tess u. Wendy
SA 9.7.	09.00 – 15.00	Fußball	MTV Platz	Christ König Lothar Marek
SO 10.7.	14.00 – 16.00	Cheerleading ab 16 Jahre	MTV 2	Tess u. Wendy
	16.00 – 18.00	Cheerleading 11 – 16 Jahre	MTV 2	Frauke und Lisa
MO 11.7.	09.00 – 10.00	Flotte Ältere	MTV 2	Werner
	10.00 – 11.00	Kick it	MTV 1	Melanie
	11.00 – 12.00	Walken	MTV Platz oder Wald	Melanie
	18.45 – 20.00	Body-Fitness High Impact	MTV 1	Annette
	18.30 – 21.00	Powerfitness Frauen und Männer	MTV Platz	Dieter
	18.00 – 19.30	Volleyball Mädchen ab 16 FP	Neue Halle Wiesen	Isabell
	19.30 – 21.30	Volleyball Jungen ab 16 FP	Neue Halle Wiesen	Julian
DI 12.7.	09.00 – 10.00	Sanfte Fitness	MTV 1	Melanie
	15.00 – 18.00	Boule	draußen oder MTV 3 je nach Wetter	Klaus-Dieter und Eleonore
	16.30 – 18.00	Tumbling Mosquitos 5 – 11 J.	MTV 2	Rommy u. Co
	18.00 – 19.30	Tumbling Black Mosquitos 11 – 16 J.	MTV 2	Rommy u. Co
	19.00 - 21.00	Cheerleading ab 16 Jahre FP	Neue Halle Wiesen	Tess u. Wendy
	17.00 – 20.00	Sportabzeichen	MTV Platz	Holger, Milan ab 18 Uhr
	17.30 – 19.30	Handball	MTV Platz	Thomas
DI 12.7.	19.00 – 20.45	Fatburner und Entspannung	MTV 1	Melanie
	19.00 – 21.00	Handballabteilung beacht	Beachfelder	Milan
MI 13.7.	09.00 – 10.00	Fatburner	MTV 2	Melanie

<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Angebot</b>	<b>Halle</b>	<b>Übungsleiter</b>
MI 13.7.	Ab 10.30	Wanderung mit Anmeldung	--	Melanie
	18.00 – 20.00	Cheerleading 11 – 16 J. FP	Alte Halle Wiesen	Frauke u. Lisa
	18.00 – 19.30	Volleyball Mädchen ab 16 FP	Neue Halle Wiesen	Isabell
	19.30 – 21.30	Volleyball Jungen ab 16 FP	Neue Halle Wiesen	Julian
DO 14.7.	15.00 – 16.00	Kinderturnen	MTV Platz	Melanie
	16.30 – 18.30	Cheerleading 5 – 11 Jahre FP	Neue Halle Wiesen	Jojo u. Ricy
DO 14.7.	18.00 – 20.00	Gymnastik 50+	MTV Platz	Werner
	18.00 – 20.00	Beachvolleyball Hobbyspieler	Beachfelder	Steffen
	19.30 – 21.30	Volleyball Jungen ab 16 FP	Neue Halle Wiesen	Julian
	20.00 – 21.00	Zumba ® Fitness	MTV 2	Anika o. Christina
	18.00 – 20.00	Sportabzeichen	MTV Platz	Milan
	20.00 – 21.00	Handballabteilung beacht	Beachfelder	Milan
FR 15.7.	17.30 – 20.00	Faustball	MTV Faustballplatz	Rudolf
	19.00 – 21.00	Cheerleading ab 16 Jahren FP	Neue Halle Wiesen	Tess u. Wendy
SA 16.7.	09.00 – 15.00	Fußball	MTV Platz	Christ König Lothar Marek
SO 17.7.	16.00 – 18.00	Cheerleading 11 – 16 Jahre	MTV 2	Frauke und Lisa
MO 18.7.	09.00 – 10.00	Flotte Ältere	MTV 2	Werner
	18.45 – 20.00	Body Fit High	MTV 1	Annette
	18.30 – 21.00	Powerfitness Frauen und Männer	MTV Platz	Dieter
	18.00 – 19.30	Volleyball Mädchen ab 16 FP	Neue Halle Wiesen	Isabell
	19.30 – 21.30	Volleyball Jungen ab 16 FP	Neue Halle Wiesen	Julian
DI 19.7.	15.00 – 18.00	Boule	draußen oder MTV 3 je nach Wetter	Klaus-Dieter und Eleonore
	17.00 – 20.00	Sportabzeichen	MTV Platz	Holger Milan ab 18 Uhr
	16.30 – 18.00	Tumbling Mosquitos 5 – 11 J.	MTV 2	Rommy u. Co
	17.30 – 19.30	Handball	MTV Platz	Thomas
	18.00 – 19.30	Tumbling Black Mosquitos 11 – 16 J.	MTV 2	Rommy u. Co

<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Angebot</b>	<b>Halle</b>	<b>Übungsleiter</b>
DI 19.7.	19.00 - 21.00	Cheerleading ab 16 Jahre FP	Neue Halle Wiesen	Tess u. Wendy
	19.00 – 21.00	Handballabteilung beacht	Beachfelder	Milan
MI 20.7.	18.00 – 20.00	Cheerleading 11 – 16 J. FP	Alte Halle Wiesen	Frauke u. Lisa
	18.00 – 19.30	Volleyball Mädchen ab 16 FP	Neue Halle Wiesen	Isabell
	19.30 – 21.30	Volleyball Jungen ab 16 FP	Neue Halle Wiesen	Julian
DO 21.7.	16.30 – 18.30	Cheerleading 5 – 11 Jahre FP	Neue Halle Wiesen	Jojo u. Ricy
	18.00 – 20.00	Beachvolleyball Hobbyspieler	Beachfelder	Steffen
	20.00 – 21.00	Zumba ® Fitness	MTV 2	Anika o. Christina
	18.00 – 20.00	Gymnastik 50+	MTV Platz	Werner
	18.00 – 20.00	Sportabzeichen	MTV Platz	Milan
	20.00 – 21.00	Handballabteilung beacht	Beachfelder	Milan
	19.30 – 21.30	Volleyball Jungen ab 16 FP	Neue Halle Wiesen	Julian
FR 22.7.	19.00 – 21.00	Cheerleading ab 16 Jahren FP	Neue Halle Wiesen	Tess u. Wendy
SA 23.7..	09.00 – 15.00	Fußball	MTV Platz	Christ König Lothar Marek
SO 24.7.	14.00 – 16.00	Cheerleading ab 16 Jahre	MTV 2	Tess u. Wendy
	16.00 – 18.00	Cheerleading 11 – 16 Jahre	MTV 2	Frauke und Lisa
MO 25.7.	09.00 – 10.00	Flotte Ältere	MTV 2	Werner
	16.00 – 17.00	Reha Lunge	MTV 1	Nicola
	17.00 – 18.00	Reha Orthopädie	MTV 1	Nicola
	18.45 – 20.00	Body Fit High	MTV 1	Annette
	18.30 – 21.00	Powerfitness Frauen und Männer	MTV Platz	Dieter
	18.00 – 19.30	Volleyball Mädchen ab 16 FP	Neue Halle Wiesen	Isabell
	19.30 – 21.30	Volleyball Jungen ab 16 FP	Neue Halle Wiesen	Julian
DI 26.7.	15.00 – 18.00	Boule	draußen oder MTV 3 je nach Wetter	Klaus-Dieter und Eleonore
	16.30 – 18.00	Tumbling Mosquitos 5 – 11 J.	MTV 2	Rommy u. Co
	18.00 – 19.30	Tumbling Black Mosquitos 11 – 16 J.	MTV 2	Rommy u. Co

<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Angebot</b>	<b>Halle</b>	<b>Übungsleiter</b>
DI 26.7.	17.00 – 20.00	Sportabzeichen	MTV Platz	Holger Milan ab 18 Uhr
	17.30 – 19.30	Handball	MTV Platz	Thomas
	19.00 - 21.00	Cheerleading ab 16 Jahre FP	Neue Halle Wiesen	Tess u. Wendy
	19.00 – 21.00	Handballabteilung beacht	Beachfelder	Milan
MI 27.7.	18.00 – 20.00	Cheerleading 11 – 16 J. FP	Alte Halle Wiesen	Frauke u. Lisa
	19.30 – 21.00	HipHop Beats, ab 16 Jahre	MTV 2	Sarah
MI 27.7.	18.00 – 19.30	Volleyball Mädchen ab 16 FP	Neue Halle Wiesen	Isabell
	19.30 – 21.30	Volleyball Jungen ab 16 FP	Neue Halle Wiesen	Julian
DO 28.7.	10.00 – 11.00	Reha Lunge	MTV 1	Nicola
	11.00 – 12.00	Zumba	MTV 1	Nicola
	16.30 – 18.30	Cheerleading 5 – 11 Jahre FP	Neue Halle Wiesen	Jojo u. Ricy
	17.30 – 18.30	Reha Orthopädie	MTV 1	Nicola
	18.30 – 19.30	Reha Herz	MTV 1	Nicola
	18.00 – 20.00	Beachvolleyball Hobbyspieler	Beachfelder	Steffen
	20.00 – 21.00	Zumba ® Fitness	MTV 2	Anika o. Christina
	18.00 – 20.00	Gymnastik 50+	MTV Platz	Werner
	18.00 – 20.00	Sportabzeichen	MTV Platz	Milan
	20.00 – 21.00	Handballabteilung beacht	Beachfelder	Milan
	19.30 – 21.30	Volleyball Jungen ab 16 FP	Neue Halle Wiesen	Julian
FR 29.7.	17.30 – 20.00	Faustball	MTV Faustballplatz	Rudolf
	19.00 – 21.00	Cheerleading ab 16 Jahren FP	Neue Halle Wiesen	Tess u. Wendy
SA 30.7.	09.00 – 15.00	Fußball	MTV Platz	Christ König Lothar Marek
SO 31.7.	16.00 – 18.00	Cheerleading 11 – 16 Jahre	MTV 2	Frauke und Lisa
	19.30 – 21.00	Hip Hop Beats, ab 16 Jahre	MTV 2	Sarah
MO 1.8.	09.00 – 10.00	Flotte Ältere	MTV 2	Werner
	10.00 – 11.00	Kick it	MTV 1	Melanie

Tag	Uhrzeit	Angebot	Halle	Übungsleiter
MO 1.8.	11.00 – 12.00	Walken	MTV Platz oder Wald	Melanie
	16.00 – 17.00	Reha Lunge	MTV 1	Nicola
	17.00 – 18.00	Reha Orthopädie	MTV 1	Nicola
	17.00 – 22.00	Volleyball	Sporthalle Gymnas.	Natalie, Till, Isabell
	18.30 – 21.00	Powerfitness Frauen und Männer	MTV Platz	Dieter
	18.45 – 20.00	Body Fit High	MTV 1	Annette
	19.00 – 22.00	Tischtennis	Halle Ziesbergschule	Dirk
DI 2.8.	09.00 – 10.00	Sanfte Fitness	MTV 1	Melanie
DI 2.8.	15.00 – 18.00	Boule	draußen oder MTV 3 je nach Wetter	Klaus-Dieter und Eleonore
	16.30 – 18.00	Tumbling Mosquitos 5 – 11 J.	MTV 2	Rommy u. Co
	18.00 – 19.30	Tumbling Black Mosquitos 11 – 16 J.	MTV 2	Rommy u. Co
	19.00 - 21.00	Cheerleading ab 16 Jahre FP	Neue Halle Wiesen	Tess u. Wendy
	17.00 – 20.00	Sportabzeichen	MTV Platz	Holger
	17.30 – 19.30	Handball	MTV Platz	Thomas
	17.30 – 22.15	Handball	Sph Gymnasium	Milan
	19.00 – 20.45	Fatburner und Entspannung	MTV 1	Melanie
MI 3.8.	09.30 – 12.00	Fatburner, Rundum Fit und Enspannung	MTV 2	Melanie
	17.00 – 22.00	Volleyball	Sporthalle Gymnas.	Natalie, Till, Isabell
	18.00 – 20.00	Cheerleading 11 – 16 J. FP	Alte Halle Wiesen	Frauke u. Lisa
	18.00 – 19.00	Damenrückengymnastik	MTV 1	Manuela
	18.00 – 20.00	Volleyball III. Herren	Sporthalle Gymnas.	Frank
	19.00 – 20.00	Pilates	MTV 3	Daniela
	19.30 – 21.00	HipHop Beats, ab 16 Jahre	MTV 2	Sarah

FP = Ferienpassangebot der Stadt Salzgitter

Stand 9.6.16